

## “目”浴阳光 预防近视

□河南省实验中学思达外国语小学四(2)班 赵语萱 指导老师:岳瑛琪

8月22日上午,我作为东方今报全媒体小记者,在郑大二附院耳鼻喉医院参加了“我是小小眼科医生”的职业体验活动。通过这次活动,我学到了很多眼睛方面的专业知识,还感受到了保护眼睛的重要性呢。

能成为“小小眼科医生”,我和其他小记者们都非常兴奋。签到后,我们立马换上了医院特意为我们准备的粉大褂,然后在工作人员的带领下来到了会议室。在会议室里,著名的眼科医生冯医生,现场详细讲解了眼睛的工作原理。她说:人的眼睛就像一个弹簧。看近处时,人的眼睛处于被压制和紧张状态;看远处时,

眼睛则处于弹开和放松状态。小记者们眼睛近视,大多数是因为低头看近处的时间太长,导致视觉疲劳、视网膜失去弹性而引发的。所以我们长时间学习后一定要多看看远方,增加视网膜的弹性。

冯医生还告诉我们,近视是无法彻底根治的,只能预防和矫正。预防眼睛近视的发生,可以少喝饮料、少吃甜食、多看绿色植物、多做户外运动(比如打乒乓球)等。

接着我们来到了视光部,亲身体验眼科医生如何正确地进行眼视力测试和用眼验光仪进行近视验光。当我通过眼验光仪看到对面小记者的瞳孔后,既激动又兴奋,一个放大的

瞳孔清晰地呈现在我面前。在视力恢复中心,医生们还教会我们如何运用翻转拍、三色球等工具进行眼疾病恢复训练。

两个小时“小小眼科医生”体验很快就结束了。最后医生给我们每个小记者都发了一份“专属档案”——屈光病历。医生还告诉我们,每年都应该定期做视力测试,建立自己的视力档案,时刻关注自己的视力发育情况。

通过这次活动,我不仅亲身体验了一次眼科医生,还学到了如何预防近视。在以后的学习中,我要用学过的知识健康用眼,远离电子产品,为自己能永远拥有一对清晰明亮的眼睛而努力!

## “情”与“法”的碰撞

□郑州市第十六中学高三(1)班 王辰

电影《我不是药神》可谓“票房”与“口碑”双丰收。看完后大家一致觉得程勇不该抓,他是为了白血病人。甚至有人开始去议论电影原型“陆勇卖药案”。

该片之所以火爆在于“尺度大”,敢于揭露社会现实,而事情的问题隐隐指向法律究竟要保护谁的利益。

首先我们要知道正版药贵在产权,我国制定《知识产权法》高度重视产权的保护,是印度仿制药违反了我国的法律,因此被戴上了“假药”的帽子。

其次,根据我国的法律规定,无论是电影中的程勇还是原型陆勇,其代购药品的行为已经属于走私。关于“陆勇案件”,检察院在《释法说理书》中认为陆勇不构成犯罪的主要原因是:虽然陆勇触犯了刑法,但其代购不以盈利为目的,不属于

销售行为。《释法说理书》中认为:如果认定陆勇构成犯罪,将背离刑事司法应有的价值观,即“与司法为民相悖,与司法的人文关怀相悖。”在“情”与“法”的碰撞中,执法者陷入了两难的境地。

我们要求执法者做到执法必严违法必究,却打着合情的旗号行违法之事。如果法律过于被人情左右,便有可能成为摆设。

我相信法律法规的完善一定可以让公民的权利最大化地被保护,但这可能需要一个长期的过程,这个过程也是社会发展所必须经历的。作为政府(管理者),可以根据各方面情况调整相关的制度和法规,使病人“生病就能被医”;但病人也要知道政府在版权保护与病人权益保护之间的左右两难,不能打着合情的旗号去做违法的事情。

## 《两棵树》读后感

□郑州市聚源路小学五(1)班 李安康

《两棵树》这个故事很精彩,我看了好几遍。故事主要讲:旷野上有两棵树,一棵长得高大,一棵长得矮小,它们是一对要好的朋友。可是有一天,有人买下了这片土地,从中间砌起了一道墙,挡住了两棵树彼此的目光。大树感到十分孤独,叶子逐渐变得枯黄,这时,小树在墙那边说:“你要振作点啊!我一定会长得超过这堵墙的!”直到有一天,它们幸福地相逢了,它们的树枝交叠在一起,无论是谁都无法让它们分离……

这个故事告诉我们,友谊是什么。友谊就是旷野的一棵树,对身边的另一棵树的

默默关注;是一枚小小的绿叶,在你孤独和绝望的时候,默默地从高墙那边伸过来,像一只温暖的小手,握住你的小手,给你安慰、鼓励 and 希望。两棵树,正是代表着走过我们生命的一些不同寻常的人——我们相逢、相知,也可能被分离,但彼此会默默祝福和鼓励。

我和好朋友王钰婕,我们曾经形影不离。春天来了,我们在绿树下面尽情地跳舞;夏天来了,我们在绿荫下乘凉;秋天来了,我们在飞舞的落叶下散步;冬天来了,我们在雪地里打滚儿……可是,有一天,她悄悄地离我而去——转

学到南方城市了。从此,我神情失落、无精打采,没有了以前的兴致勃勃,没有了以前的欢声笑语。有一天,她在电话的那头告诉我:“不要伤心,我相信我们会有重逢的那一天……”我突然想起了《两棵树》,是的,只要我努力成长,总有一天,我会长成参天大树,和我的好朋友手拉手漫步在阳光里,我坚信,会有那一天。

《两棵树》这个故事在时时提醒我们,如何去对待身边的好朋友,怎样去珍惜那些平淡的、却又不可缺少的友谊。同时,也让我们明白,只要努力,梦想总能实现。

## 神奇的伞

□郑州市管城区外国语牧歌小学三(1)班 张嘉怡 指导老师:冯玉英

暑假期间我在家读了《转动时光的伞》这本书,这本书讲了笑猫有一把神奇的伞,打开伞能看到每一个人的未来,笑猫看了马小跳和丁文涛的未来。现在的马小跳很调皮,而丁文涛很优秀,而且丁文涛的爸爸早已把丁文涛的人生规划好了,他还把调皮的马小跳比做一只上飞下跳的鸡,把丁文涛比做一只展翅飞翔的鹰。但是通过会转动的时光伞,却看

到长大后的马小跳比丁文涛成功一百倍。所以,我觉得以后的事情都是充满变化的,只要自己坚持不懈地努力,就会变得越来越优秀。像马小跳一样,即使刚开始没有丁文涛优秀,可是最后却超过了他。

通过时光伞,还看到了一件事,马小跳向小学同学提议去看望他们的小学老师,其他同学都说要去,只有丁文涛说不想去,因为他觉得自己的成功是通过

自己的努力以及父母的帮助得来的,和老师没关系。我觉得他是一个不懂得感恩的人。

读完这本书,我思考了很多问题,不论什么时候我们都应该有一颗感恩之心,我们要感恩照顾我们的父母,要感恩教给我们知识的老师,感恩陪伴我们的伙伴。我还要从现在开始努力,每天进步一点,让自己越来越优秀。小伙伴们,让我们一起努力吧!

## 参观特警队

□河南省实验中学思达外国语小学六(1)班 郑睿媛 指导老师:何亚珂

今天,我来到了郑州市公安局特警支队参观学习。

进入场地,首先看到的是很多与众不同的健身器材,走进大厅,只见一位威武的教官叔叔站在台上。他给大家讲解了如何识别特警,比如帽子上有警徽,右胸前是工作的蓝制服背后没有字,黑制服有“特警”或“警察”字样。你记住了吗?

快看,开始玩老鹰捉小鸡的游戏了。教官告诉大家,如果遇到坏人拿着刀向你冲过来,就要迅速逃跑,跑不掉就要把书包当“挡箭

牌”,迅速撤离,千万不要眼睁睁地看着刀刺过来却不躲闪。只要记住这些,基本上就安全了。接下来是男生喜欢的环节,参观真枪实弹。我认识了不同的手枪,感受最深的是,这些手枪好重啊!再穿上防弹背心、戴上头盔,真是快把我压倒了。想到坏地方,左胸前是工号,警叔叔穿着它们去抓坏人,真是辛苦!

今天的参观活动很有意义,我不仅学到了很多知识,还把精心准备的礼物送给了一位叫苏晓晴的女孩,她来自荥阳牛口峪村,喜爱画画。看着她拿着我送给她的油漏瓶时开心的笑脸,我也很开心!

## 国网卢氏县供电公司:加强物资管理 推进电网建设

9月10日,国网卢氏县供电公司物资管理人员对当天即将入库的物资进行验收和抽检,提升仓储规范化管理水平,为加快电网建设提供有力物资保障。

为进一步加快电网建设进度,卢氏县供电公司紧紧围绕项目里程碑计划,立足物资集约化、精细化、规范化管理要求,加

强物资管理和物资供应,确保安全、优质、高效完成各项建设任务。该公司物资供应中心定期对物资进行盘点,掌握库存情况,结合各施工单位的物资需求清单,制定物资采购计划;加强和项目管理部门、各施工单位的联系,坚持常态化沟通,动态掌握物资使用情况,对物资供应开

展适当调配,灵活调整优化采购供应计划;打造高效物资输配通道,建立物资保障机制,克服工程建设点多面广、山区地理环境差的困难,根据不同施工地环境和工程项目,确定不同配送方案,确保物资提前到位、配送及时;加强与供应商联系,将需求量大及物资供应缓慢的供货商

列为重点,采取电话催货、上门蹲守等方式,加快供货速度;对新入库的物资做好验收、收货工作,做好出入库记录和台账更新,确保账、卡、物一致;定期对物资仓库开展巡查,严把设备材料“质量关”,做到物资检查全方位、全覆盖,严防不合格产品流入工地、进入电网,影响工程整

体质量和施工进度。

同时,该公司按照管理规定,做好物资退库和废旧物资管理工作,严格成本核算,明确退库物资、退库数量、鉴定情况、存放地点等信息,认真做好结余物资入库和废旧物资回收工作,最大限度管好、用好配网物资。①

宁岩