



酸生女 碱生儿? 假的! “酸碱体质”根本不存在

▶“想抗癌,多吃碱性食物!”“高血压、糖尿病、心脏病? 都是酸性体质惹的祸。”“酸性体质生女儿,碱性体质生儿子。”这些话,大家一定听得不少,似乎很多毛病都能以一句“酸碱体质”来概括。那么,这个“酸碱体质”理论究竟是真是假?

信了十几年的酸碱体质原来是假的!

最近,鼓吹酸碱体质的美国“大师”Robert O.Young 终于栽了。11月2日,美国加州圣迭戈法院判决 Robert O.Young 赔偿一名癌症患者1.05亿美元,他就是“酸碱体质理论”的创始人。“人的体质有酸碱性之分,偏酸性的体质会导致包括癌症在内的各种疾病。想要健康,必须保证身体的碱性环境。”这

个说法就是他创造的。很多人对这一说法产生了巨大兴趣,甚至深信不疑,更有一些绝症患者指望他的“神奇疗法”能治愈癌症。但是,谎言终究是谎言。Robert O. Young 让一位癌症患者放弃化疗,采用自己独创的碱性疗法,最终导致癌症扩散到4期。而这种疗法,竟是在静脉

注射的药物中添加碱性的小苏打。他因此被判罚款1.05亿美元,“酸碱体质”理论也被推翻。2年前,他承认自己不是什么微生物学家、医学专家,也没有行医资质,文凭也是买来的。其实,这一理论诞生的十几年来,国内外众多科学家、医生都在强调它是一场骗局,酸碱体质根本不存在。

酸性体质更易生病,碱性体质更健康?

人体的血液都是微偏碱性,在7.35~7.45之间,本来就是一个酸碱共存的状态,不存在单一的酸性或碱性的体质。江苏省级机关医院健康管理中心主任申志祥表示,在权威的文献数据库搜索,根本没有酸性体质或碱性体质的研究文章。

从化学上来说,我们认为PH为7是中性,小于7是酸性,但是在医学上来说,血液PH值在7.2以下的话就已经属于酸中毒,是危急重症,需要紧急处理了。癌症、高血压、痛风患者都是酸性体质?

医学研究发现,肿瘤组织周围的组织是酸性的,但是因为人体产生恶性肿瘤后,肿瘤组织让其周边的组织变成酸性,这种酸性组织也只是在局部。酸性体质容易得癌症一说,根本站不住脚。高血压、糖尿病等疾病也是如此。

碱性食物可以控制生男生女?

南昌大学第一附属医院产科主任万俊辉表示,人体体液有酸碱度的调节机制,维持在一个正常的范围之内,偏酸或者偏碱反而说明身体出问题了。并没有口服酸碱碱性食品就能决定生男生女的说法。

肉是酸性的,吃多了会变酸性体质?

食物有酸碱之分,但不代表吃酸性食物,体质会变酸性,吃碱性食物,体质就变碱性。食物进入人体后,会经过一个漫长复杂的消化过程。

南京中医药大学第二附属医院治未病科主任中医师沈佳表示,人体自身拥有一套强大的生理缓冲系统,会使得机体的酸碱平衡。所以无论是吃酸性食物还是碱性食物,都不足以改变人体自身的酸碱度。

综合中国青年报、现代快报、央视新闻等

Advertisement for Fushi Women's Hair Salon (付氏女子养发育发馆) celebrating its 8th anniversary. The ad features a large red banner with the text '贺 郑州政通路店开业8周年' and lists various services like hair care, hair loss prevention, and hair coloring. It also includes a list of phone numbers for different branches and a website address: www.zzfushi.com.

“万科·民安三度湖山”:翰林故里原生湖山胜境



▶何为“万科·民安三度湖山”? 在千亩湖山间营造充盈内心,以源度躁,以净度利,以逸度名,后回归本心,神清心澄,即为三度湖山。▶作为郑州万科与民安置地合作开发低密作品,“万科·民安三度湖山”,是2018年郑州万科重要代表作。

□东方今报·猛犸新闻记者 杨艳芳

郑州万科人文墅

“万科·民安三度湖山”屹立于郑州西部五云山区,约3000亩方顶驿文化旅游片区,以其山水禀赋傲视全城;约300亩方顶湖的浩瀚澄波,浸润一方水土的灵性;拥有600余年历史的方顶村,完整臻存数百座明清古建,与潋潋水光交相辉映,更添几分人文古韵。论及草木之丰茂,放眼全城,再无他处可比。如果说,寻找郑西这片土地的人文渊源,那一定是从这里开端。

600年文脉之选 从尊重到信仰

方顶驿旅游度假区,总占地1300亩,是以河南省历史文化名村——方顶古村遗存资源为核心,升级打造的文化旅游综合体。在2013年被河南省政府审批为河南省历史文化名村。

方顶古村,距今已有600年的历史。是郑州境内面积最大,规模最大,保存较为完整且距离市区最近的一处传统建筑民居,代表了中原独特的民俗文化,具有丰富的历史、科学、社会与艺术价值。

文脉绵延之景造就城市舒适生活

项目所在规划区属于黄土台塬地貌。“万科·民安三度湖山”在尽量不破坏原有地形和植被的原则下,结合历史文化名村方顶村古民居建筑和生态资源优势进行开发建设,做到规划有生态,建筑有美感且非常实用的美观建筑。

新中式风格设计绿地庭院相渗透

“万科·民安三度湖山”的规划设计紧扣现代中式的纯粹,将建筑围合成小型院落,同时公共景观、宅间绿地与各户的私家庭院互相渗透。主张“天人合一、浑然一体”,居住讲究“静”和“净”,追求人与环境的和谐共生和归属感。

尊重土地臻于美好

以“因地制宜、景观最大化、朗阔空间”为原则,取意湖山之美与建筑礼序,塑造现代东方墅居。山湖坡地间,院落文化和自然山水融为一体。

临湖朗阔双拼别墅,在建筑面积约277㎡的空间中,可使用面积可达到约538㎡。错落层叠,户户观湖,与湖面的“微距”可让清风径入四重院落,前后双院双挑空,匠心造景,让生活与诗意同行。

坡地揽湖联排别墅,建筑面积约143㎡的湖山联排,附露台、负一层等空间,使可用面积达到215㎡,性价比超高。大开间,短进深,双首层,良好的通风、足够的采光和优越的舒适度,建筑与自然浑然一体,居住价值更加明显。

观湖宽景洋房,于建筑面积约143㎡精装洋房中,享受墅级资源,客厅、主卧等皆为南向,可在北方沐浴冬日暖阳。洋房装修,尽享品质舒享生活。

郑州万科人文墅现全城认筹中

建筑面积约277㎡临湖朗阔双拼
建筑面积约143㎡坡地揽湖联排
建筑面积约143㎡观湖宽景洋房