

吃瓜群众 你们吃的都是啥瓜？

2018年的娱乐圈,似乎总有吃不完的瓜。蒋劲夫被捕了;陈羽凡因吸毒被抓,网友调侃胡海泉,速度35迈,你自己跑吧;紧接着杨幂刘恺威官宣“离了”……

眼瞅着一波又一波的爆瓜,吃瓜群众表示,坐等吃瓜。在“吃瓜”别有一番滋味的今天,咱也来“顺藤摸瓜”,看看从古到今,都有些什么瓜可吃。

□东方今报·猛犸新闻见习记者 陈丽

又像葫芦又像瓜,这种神秘蔬菜是啥

它,外形长得像丝瓜,摸起来手感像冬瓜,吃进嘴里口感又有点像葫芦。大部分人吃过但叫不出学名,看到它的名字却又不会念,听到它的读音又恍然大悟,它到底是什么?这就是“瓠”。它不念“夸”也不念“瓜”,瓠正确的读法应该是hù,一些地方称之为瓠子或者瓠瓜。中国各地都有栽培,是许多家庭餐桌上的常见蔬菜。

说起瓠瓜,那可真的算得上是人类最早种植的蔬果之一,它原产非洲和印度。从河姆渡新石器时代遗址出土的瓠瓜籽,可知中国种植瓠瓜已有七千年的历史。《诗经》早就记载:“七月食瓜,八月断壶。”古人壶、瓠、匏通用,初无分别。

瓠瓜的身世比较复杂,根据科学界标准的界门纲目科属种分类法,它属于葫芦科,又属于冬瓜族,实际上它就是葫芦的“表亲”,是葫芦的变种物种。

元代王桢《农书》说:“匏之为用甚广,大者可煮作素羹,可和肉煮作荤羹,可蜜前煎作果,可削条作干……”又说:“瓠之为物也,累然而生,食之无穷,烹饪咸宜,最为佳蔬。”

瓠瓜虽然营养价值不是特别高,不过含有一种干扰素的诱生剂,可提高机体免疫力,发挥抗病毒和肿瘤的作用。瓠瓜只能熟吃而不能生吃,炎热的夏季,来上一份珍味瓠瓜汤,清香四溢,其味鲜美。

瓠子的形状也是各种各样,有长条形也有葫芦形,李时珍的《本草纲目》里是这样描述它的分类的:后世以长如越瓜,首尾如一者为瓠;瓠之一头有腹长柄者为悬

瓠;无柄而圆大形扁者为匏;匏之有短柄大腹者为壶;壶之细腰者为蒲卢。各分名色,迥异于古。以今参详,其开头虽各不同,而苗、叶、皮、子、性、味则一,故兹不复分条焉。悬瓠,今人所谓茶酒瓢者是也。蒲卢,今之药壶卢是也。

更好玩的是,葫芦形状的瓠子老了之后质地坚硬也能做水瓢,这和它的“表兄弟”葫芦功能惊人一致,古代和近代许多少数民族甚至拿它作乐器。鲜食之外,自古亦令其老熟干燥,用果壳制成各种传统生活器具,用途极为广泛,如水瓢、酒壶、水壶、匙等容器,孔子点赞最钟爱的弟子颜回“一簞食,一瓢饮”,此瓢就是瓠瓜剖开制成的水瓢。

它也可制乐器、灯具、玩具、装饰品等。瓠瓜中空,乃弦乐器或弹拨乐器理想的共鸣箱,汉代《礼乐志》载:“有葫芦笙”,晋代潘岳、王廙、夏侯湛均作有《笙赋》,极言瓠瓜制笙之音色美,可见葫芦加工做笙由来久矣。

器具中以酒器最酷。草料场那老兵送豹子头林冲的就是一个酒葫芦,伴林教头在风雪山神庙御寒,刺杀仇家。

瓠瓜这种庶民蔬菜还有许多隐喻,当年箕季把瓠羹献给魏文侯,暗示他应该俭朴廉政。孔老夫子自喻瓠瓜徒悬,表示怀才不遇。杜甫在秦州秋深时作诗《除架》:“束薪已零落,瓠叶转萧疏。幸结白花了,宁辞青蔓除。秋虫声不去,暮雀意何如。寒事今牢落,人生亦有初。”颇有功成身退之慨。暮雀离去,秋虫犹诉说挽留,人生聚散倏忽,一如瓠瓜给予的启示……

跨界「网红」丝瓜

丝瓜,葫芦科一年生攀援藤本。丝瓜常见栽培品种有蛇形丝瓜和棒丝瓜。蛇形丝瓜也就是俗称的线丝瓜,这种线丝瓜瓜条细长,宛如苗条清秀的少女。线丝瓜长的可达1米多。棒丝瓜又称肉丝瓜,听这名字,是不是眼前就冒出一胖乎乎的傻小子来?

不过,不管是哪种丝瓜,对于它的来历和食用等,《本草纲目》均有记载:“丝瓜,唐宋以前无闻,今南北皆有之,以为常蔬。嫩时去皮,可烹可曝,点茶充蔬。老则大如杵,筋络缠纽如织成,经霜乃枯,涤釜器,故村人呼为洗锅罗瓜。内有隔,子在隔中,状如栝蒌子,黑色而扁。其花苞及嫩叶卷须,皆可食也。”

由此可知,大约唐末,丝瓜由热带亚洲地区传入中国,路线已不可考,但根据古代农书的记载来看,应该是从广东沿海一带传来,然后向北推进。

由于高产又好种,丝瓜的普及速度很快,成为夏秋季的主要瓜类食材之一,也是乡间的代表风物。比如宋代就有不少诗人提到它,诸如“数日雨晴秋草长,丝瓜沿上瓦墙生”。

在大众印象中,丝瓜是一种丰产蔬菜,这个形象太过深入人心,以致丝瓜其他方面的长处被忽略了,其实,像丝瓜一样,从茎、叶、花到果实都能够在生活中拿来一用的“十项全能”植物,真还不多呢。

宋绍兴年间,温革《分门琐碎录》中有丝瓜的农作方法介绍:“种丝瓜以社日为上。”社日是指立春后第五个戊日,戊日则是天干之一,十日一轮。所以,这句话翻译过来就是,立春过后大约40天,可以种丝瓜。

提起丝瓜,可不得不提它的美容妙处。因丝瓜中含有防止皮肤老化的B族维生素,增白皮肤的维生素C等成分,能润肤除斑,使皮肤洁白、细嫩,故丝瓜汁有“美人水”之称。于是,用“美人水”敷脸,成美女们日常美白皮肤的必修课。看来,丝瓜成美容界、美食界跨界“网红”,绝非浪得虚名。

(下转A10版)



巩义市福彩中心第四季度工作总结会暨消防安全培训会

□东方今报·猛犸新闻记者
杨艳芳 通讯员 谷秋君

2018年12月28日,巩义市福彩中心在巩义市民政局二楼大会议室召开巩义福彩第四季度工作总结会暨消防安全培训会,巩义全市福彩站点及中福在线销售厅80余人参加此次会议。

会议首先进行了消防安全知识培训,邀请省消防协会杨宗跃进行授课。培训中,省消防安全知识培训中心教师通过发生在身边的一个个真实案例,深入浅出地讲解了掌握消

防安全知识,如何扑救初期火灾,如何正确逃生等几个主要方面的问题。对灭火器如何使用进行了详细的现场讲解,并指导大家怎么使用灭火器。通过培训,不仅增强了全体参训业主的消防安全意识和责任意识,还进一步加深了对火灾危害的认知,提高了对消防安全重要性和必要性的认识,增强了防火应急处置能力,此次培训达到了预期的效果,切实增强福彩站点销售人员的消防安全意识。

会议总结了河南福彩“快

三”、“幸运彩”派奖活动及巩义市配套活动开展后,各福彩投注站点销量情况,促销活动期间,巩义市快三游戏销量达237.5万元,幸运彩销量达122.67万元,比促销以前销量得到了明显提升。会上对此次巩义福彩“幸运彩”游戏400万元促销活动中销量前三名站点进行了颁奖。对前期双色球10亿元派奖活动中全省销量排名(前1500名),巩义销量前14名投注站进行了颁奖。

会上传达了河南省福彩中心《关于做好2019年元旦春节

期间即开票销售工作的通知》[豫彩发(2018)145号]、对河南省福彩中心《关于开展即开票“喜迎元旦”促销活动的通知》[豫彩发(2018)146号]文件精神,为进一步提升销量,巩义市福彩中心自2018年12月21日~2019年1月10日开展即开票促销活动。

活动期间,各销售站点领取即开票10000元(含10000元)以上者,奖励福彩宣传电饭煲1个,领取即开票5000元以上10000元以下(含5000元),奖励福彩宣传养生壶1个;凡在

巩义市各福彩站点单张即开票刮中500元奖项的可凭中奖票领取精美宣传玻璃水杯1个或宣传伞具1把(水杯和伞具随机选一种);凡单张刮中1000元奖项的可凭中奖票同时获得精美宣传玻璃水杯和宣传伞具各1件。

会上要求各福利彩票销售站点要抓住此次促销机遇,根据省市要求,领取即开票,加大即开票营销力度,提升元旦春节期间即开票销量;活动期间,要把此次促销活动向彩民宣传到位。