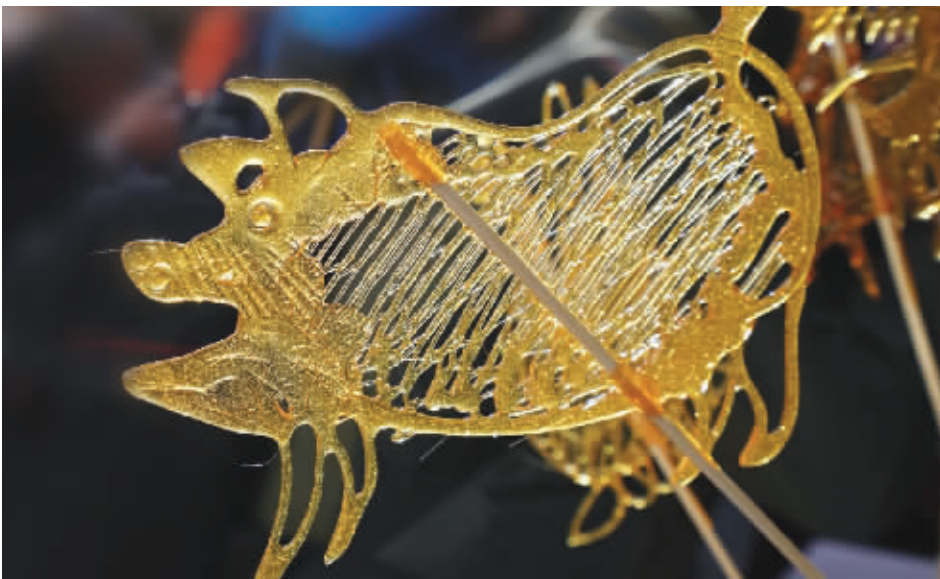




“佩奇”糖人是娃娃的最爱 新华社图

# 甬管啥是“佩奇” 咱穿越到唐宋元明清 搞清楚啥是年货

►时间嗖嗖飞过,进入“过年”的节奏,大家都在忙着配齐年货,好过“佩奇”年。春节是传统节日,那么从古至今,人们都是如何置办年货呢? □东方今报·猛犸新闻见习记者 陈丽

没有网络和超市 古代备年货靠啥?

每逢过年,我们只要上超市甚至上网动动手指,备齐年货那是分分钟的事。可是在没有网络和超市的古代,咋备年货呢?

答案的关键人物,就在宋画家李嵩的《货郎图》里。仔细一瞧,好家伙,这货堆得都快跟货郎一样高了。左侧货架下有作者自题“三百件”字样,细看此图,右侧货担所绘百货、杂物、玩具确有百件。有意思的是,图中货郎贩卖的小商品,有瓷器、算盘、扇子、布匹、针线、刀、瓦罐、竹篓、麻鞋、刷子、锁等;还有农具耢头、斧头、耙、刨子、鞭等。除了日用杂货与时蔬酒果之外,最多的就是儿童玩具了,“可辨识者有如下诸种:小鸟、鸟笼、拨浪鼓、小竹篓、香包、不倒翁、泥人等”。

看来,古人置办年货的关键人物——货郎,堪称可移动的百货商店哪。由于古代物资匮乏,交通不便,居家必备小物件,通常都找挑着担,唱着“走四方,路迢迢水长长,迷迷茫茫一村又一庄”的货郎买,而到了腊月备办年货时,也是货郎来得最勤的日子。辛苦了一年,谁手头上没攒点小钱呢?就算手里没多少钱,过年总得备年货啊,吃穿祭玩,哪个都得买。这足不出户办年货是方便了,不过问题也来了,要是货郎没来,那该怎么办呢?

没关系,货郎没来,还可以选择赶年集。每逢腊月二十五前后,城里还会举办“年集”,那是相当的热闹。那首歌是怎么唱来着?赶圩归来啊哩哩……这个圩,就是集市。

无论赶年集,还是等货郎,从开始备年货,人们就已经提前享受起了过年的喜悦。

老少皆宜的屠苏酒了解一下?

说起赶集,那可是唐宋以后的事。集有多种,有一月一集、半月一集,也有三五日一集,等等,而到了春节前,就是“赶年集”。这一天比以往任何的集都要热闹,在人口密集的大城市里,这个集赶上三四天还有人。

热热闹闹的集市上,家家迎新必备的屠苏酒,肯定是当之无愧的“头牌”。古时饮屠苏酒,方法很别致。一般人饮酒,总是从年长者饮起,但屠苏酒正好相反,是从最少者的饮起。北魏的议郎董勣说:“少者得岁,故贺之;老者失岁,故罚之。”饮屠苏酒从年少者开始,是因为小孩过年增加了一岁,所以大家要祝贺他;而老年人过年则是生命又少了一岁,拖一点时间后喝,含有祝他们长寿的意思。这种先少后长喝屠苏酒的风俗一直传到后代。

屠苏酒为啥受欢迎?相传屠苏酒由神医华佗所创,配方为大黄、白术、桂枝、防风、花椒、乌头、附子等中药,将其研磨成碎末以后,入酒浸制而成。这种酒具有“益气温阳、祛风散寒、避除疫疠之邪”的功效。后来,唐代名医孙思邈将此酒发扬光大:他在每年腊月便按照此药方配药,碾成小颗粒,做成小药包,分送给邻居乡亲,告诉大家以药泡酒,除夕进饮,可预防瘟疫。这也记载在他的《备急千金要方》中,屠苏酒“辟疫气,令人不染瘟疫及伤寒”。原来,除夕饮屠苏酒可预防瘟疫。

大文豪苏东坡独爱屠苏酒。苏轼就在诗中说:“但把穷愁博长健,不辞最后饮屠苏。”健康长寿是最重要的,年年都轮到最后一位才喝屠苏酒也没问题。其弟苏辙也写过:“年年最后饮屠苏,不觉年来七十余。”——果然是亲兄弟,心意都相通。

在宇宙中心的大唐盛世,作为当时的世界老大,过年自然是高逼格,当然不会是只饮饮屠苏酒这么简单喽。春节期间还会DIY“新年贺卡”送人,当时被称为“拜年帖”。财大气粗的皇室用金箔制作贺卡赐予大臣,而老百姓则用梅花笺纸题词祝贺赠予亲朋以表心意。此外,如果你在唐朝当公务员,春节期间,还可以享受到为期七天的休假。

唐朝还有一习俗,就是以盘盛柏叶一枝,柿子、橘子各一个,从中分开请亲朋分享,寓意“百事吉”。还有“服桃汤”“贴画鸡”“烧鹊巢”“造华胜”“嫁枣李”“视富贵”“弹鬼丸”等俗。这么多习俗,年货可是得不少准备。

世界CBD的年货海

唐朝的繁华不是盖的,大宋也不可小觑。从《清明上河图》中可窥一斑,那时的开封简直就是11世纪的曼哈顿,世界的CBD。

在宋朝过年,需要购买的年货还真不少。《武林旧事》第三卷有一节《岁晚节物》,罗列了一大堆年货清单:腊药、锦装、新历、诸般大小门神、桃符、钟馗、春帖、天行贴儿、金彩、缕花、幡胜、馈岁盘盒、酒檐、羊腔、果子、五色纸钱、糝盆、百事吉、胶牙饧。

“锦装”即新衣服。《东京梦华录》云:“正月一日年节……小民虽贫者,亦须新洁衣服。”“新历”即新历书。宋代历书由朝廷颁行,详载一年节气与吉凶宜忌。据《宋史·礼志》载,大臣的历书一向由皇帝赐给,民间则享受不到这一待遇,只有去市场上购买了。

这个清单当中,衣服、肉类、果品、门神等也是咱现代人过年要办的年货,但是桃符、幡胜、糝盆、酒檐和百事吉放到今天就显得颇为稀罕了。

宋代《东京梦华录·十二月》中还记载了汴京人民办年货的场景:“近岁节,市井皆印卖门神、钟馗、桃板、桃符,以及财门钝驴、回头鹿马、天行帖子。卖干茄瓠、马牙菜、胶牙饧之类,以备除夜之用。”

从除夕到正月里,一般是不大动烟火的,基本上是吃年前准备好的食物,表示生活富足,连年有余。

过了腊八,人们还争先到香烛铺订购祭天用的“香斗”和“子午香”,敬神用的“大双包”“小双包”,祭祖用的藏香、檀香和芸香。继而购买除夕夜祭祀所用的“蜜供”、五色干果、门神、年画、桃符、蜡烛、金银纸及其他各种器用。

元朝小姐姐「结羊肠」许心愿

古代的蒙古人把农历春节叫做“希恩吉勒”,也称“白节”。《马可波罗行纪》中记载:依照古老的习俗,蒙古大汗及一切蒙古的臣民,正月初一都“服白衣”、“皆白袍”,人们“互相馈赠白色之物”。以“白衣为吉服”,白色为“吉祥纳福”。元代耶律楚材有《立春日驿中作穷春盘》诗,其中说到用藕、豌豆、葱、茼蒿、韭黄和粉丝作春盘。

蒙古族素有“马背上的民族”之称,所以,元朝人民过年的时候,主要还是流行吃羊肉、喝奶茶。那时候,虽然没有“奶茶就要香飘飘”,但是蒙古族对带有浓郁的民族风情的奶茶,那可是相当的“你的味道我知道”。在一些蒙古族家庭中,一到过年,就要早早为他们的传统“白节”而忙碌。无论农区还是牧区,家家户户都要立起灯笼竿,清扫庭院。在佛前设一小小祭坛,把煮好的大块羊肉摆上,供上乳制品和面制品。

元朝春节有一个与众不同的风俗,那就是“结羊肠”。《霏雪录》记载:“北方士女正月十六日用旧历纸九道为绳,乱结以首尾,联属者为兆,谓之结羊肠。”

“结羊肠”就是拿旧的黄历纸,捻成九条纸绳。大家一边聊天,一边把手里这些纸绳胡乱打结,让它们首尾相接,最后用打结的状况,来占卜一年的顺与不顺。如果两条绳子打成了一对,预示心愿得遂。

什么心愿呢?让自己变漂亮点、让自己嫁给一个如意郎君,让生病的父母早点康复,让离家的丈夫早点回家……无数心思都在绳结上。

(下转 A 10 版)