

# 河南中医“扫地僧”义诊50载 海南过春节还免费为60多人看病



春节期间，陈鲁毅老人在海南住处为人看病

▶红光满面，精神矍铄，爬楼、种中药和菜园……如果不是亲眼所见，很难相信咱河南这位93岁老中医，在海南过个春节，就能给全国60多人免费看病，在当地长足了咱河南人的脸，把全国目光聚焦河南，传递了满满的正能量。

▶“大隐隐于市”，他真的是一位高手，年轻时是医院的掌舵人，却深研医书，成功从管理型领导转成业务性能手，如今更被认为是一个莫测高深的存在，被赞为医学界的“扫地僧”。

□东方今报·猛犸新闻记者 夏萍/文图



陈鲁毅老人走到哪都会带着他的“医师执业证”

## 聚焦河南： 到海南过春节 俩月给全国60多人免费看病

2月14日，记者和93岁的老中医陈鲁毅说话的时候，总是不由自主地想到一个词——“扫地僧”。

在金庸武侠小说里，这是一个莫测高深的存在，身怀绝世武功，却雪藏多年，身手一旦施展，会改变整个战局的走势。低调纯粹、不迎合俗世，专修内心的玲珑塔，是这等人物的标签。

陈鲁毅本是河南郑州的一位“土著”，最开始住二七塔附近，后来搬去西郊。每年春节都会和老伴、儿女们来海南住上俩月。

这是一位慈祥的老人，头发梳得没有一丝凌乱。微微下陷的眼窝里，一双深褐色的眼眸，悄悄地诉说着岁月的沧桑。

陈鲁毅免费行医50年，“华佗再世”的名声在外，就在今年春节，住在三亚的他，给居住在海南的来自山东、黑龙江、北京甚至内蒙、新疆和海南本地的60多人看病。

他可谓“全能型中医”，专攻不孕不育、脾胃、儿科、针灸等。他曾给十来个人看过不孕不育症，最后通过调

理都顺利生下了宝宝。就在当天上午，三亚市卫生局的人还来找他把脉。

前两天，有人找他看病之余还特意带礼品感谢他，陈鲁毅一言回绝，但对方诚意满满，实在推托不了，陈鲁毅说：“我种的有菜园，你既然开养鸡厂，那就给我弄两包鸡粪吧！把你病看好了，你高兴，我更高兴，说明我的医术还是可以的。”

春节前后，三亚市天涯区桶井村委会工作人员也常常过来看望陈鲁毅，感谢他在当地免费行医。

## 颠覆能力： 看病从来不收钱“只开药方不卖药”名声在外

与陈鲁毅聊天间隙，一个来走亲戚的邻居抱着一位不到两岁的孩子慕名找到他。

一支笔、一个脉枕、几页纸，是他全部问诊家当了，还有他走到哪都会带在身上的四个“医师执业证”，“我得让前来看病的人知道，我是有证的，信得过的。”陈鲁毅笑

着说。没有直接问对方情况，老人观察了孩子的脸色和头发，就看出孩子有食积，建议吃点“保赤丸”。

“是的是的。孩子就是吃饭不太好，大便好几天才一次。”邻居连连点头。

“老爸看病从来不收钱，而且只开药方不卖药。”陈鲁

毅的大女儿说道，不管是住在郑州还是来海南，陈鲁毅经常在家支起医摊给人看病，前来看病的人也总是络绎不绝。

每逢求医者登门，不论富贵贫穷，陈鲁毅有求必应，并以“重在辨证施治，非价高则效”为原则悉心为患者诊治。

## 桃源生活： 离休后享厅级待遇 他却选择“悬壶济世”

在三亚，记者看到了陈鲁毅所居住的“世外桃源”。独家小院，三层楼，周围都开满了三角梅，前院、后院都有一块地，他精心地种上菜园，芒果、木瓜和香蕉，还有一种中药——川心莲。

“清热消炎，牙疼、喉咙疼都能医治。”陈鲁毅向记者介绍，他有两儿三女，一家二三十口人极其和睦，今年春节，也是十几口人一起来三亚陪二老过节。

陈鲁毅真的是一个高手，13岁参加革命在部队当勤务兵，1942年日本大扫荡，曾任儿童团长和区儿童副团长，后因工作成绩突出，被党组织送往冀鲁豫抗日第一军校学习。曾是郑州市第二中医院、郑州市口腔科医院、郑州电缆厂医院、郑州二七疾控中心等单位的“一把手”，但他却深研医书，考

取医师资格证和执业证书，业余时间给人免费看病，成功从管理型领导转成业务性能手。

离休后享受厅级待遇，有国务院颁发的“抗战纪念章”，理应好好享受生活，但是他却选择了继续“悬壶济世”。给人看病五十载，他甚至都没有给自己安上招牌。也许，“仁心”两字是老人心中所执着的“无字招牌”吧。

“其实，中国的知识分子里，有一种隐士，不会为物质所累，心静即隐，无论于野或于城。”记者笑谈他像隐士时，陈鲁毅说，他并不是隐士，但不妨碍他一直在追寻并找到生活中纯粹的乐趣，不是离群索居，而是因为更深的觉悟，与大家更为和谐地相处，“我一辈子没和人红过脸，无论是家人、朋友、邻里还是病人，从来都是和和气气。”

## 养生之道： 长寿关键在于心态 生活“自律”很重要

身为中医“能手”，对于养生，陈鲁毅有自己的一套秘诀。在他看来，心态比一切都重要。“人要健康长寿，最重要的是心胸开阔，知足常乐，人生不可能一直一帆风顺，总会遇到困难、挫折，关键是如何面对，名利、地位、待遇都是身外之物，一定要学会泰然面对。”

如果非要自成一流的养生之道，他说可以归纳为——自律。

他把每天的生活规划得井井有条。一日三餐，定时定量，从不暴饮暴食，不饮酒、不吃辛辣煎炸食

物，以清淡少盐少糖为主，多吃新鲜蔬菜、水果。在饮食方面，他也从不挑食，“药补不如食补”，所以他自己也很少吃补品。

另外，陈鲁毅认为生命在于运动，但又反对过度运动，适合自己便是最好的。他锻炼的方式也很简单，就是散步。还有就是起居有常，几十年来，陈鲁毅一直坚持5点多起床，6点准时看新闻，中午午睡一个多小时，剩下的白天时间就是给人看病，没有病人的时候就看书，晚上看完天气预报就准时睡觉。

## ■记者手记： 只有更多的正能量得到彰显 社会向上向善的氛围才会越来越浓

如果不是记者亲眼所见，或许咱都不知道，有多少河南人一直在外地“发光发热”，为河南“添彩”。

记者与陈鲁毅在郑州早就认识。这一天，也是特意驱车到他三亚的家里，一是过节来看望下他，二是一直想来看看他口中的独家小院。

闲聊后却意外发现，陈鲁毅这一个春节竟然给来自全国各地的人看病，就连海南本地人也都慕名而来，这是多好的“出彩河南人”的正能量新闻啊。

古人云：“一德立则百善从之。”社会良好风气的

形成，除了依靠制度规范的支撑之外，更需要舆论对正能量加以褒扬，只有更多的正能量得到彰显，社会向上向善的氛围才会越来越浓。

对媒体来说，应当多多挖掘发生在百姓身边的正能量；对大众而言，应该对报道正能量的人和事多多点赞，因为每一次的转发和点赞，不仅是对正能量群体的有力激励，更有助于让正能量得到更广泛的传播。当正能量不断被激发、点燃、释放，河南也将因为有更多正能量的彰显而变得更加出彩！