



河南名医·福利篇

“一号难求”的妇科大咖 将为500位女性免费检查

►找过“妇科大咖”褚玉霞看病的都知道,挂一个号究竟有多难。近日,东方今报·猛犸新闻记者获悉,为了迎接三八妇女节,褚玉霞教授将于3月2日亲自坐诊仲华国医馆,免费为大家“一对一”查看检测结果,并当场给予方案。同时,我省知名妇产专家会在活动当天一起为女性朋友义诊。

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红

生育女性应该把卵巢储备功能评估纳入到日常体检中

“女性一生平均排出约400个卵细胞,随着年龄增长,卵泡的数量和质量也会随之下降。比如有人40多岁照样生孩子,有人30岁就卵巢早衰了,就是因为一个女人的实际年龄并不等于卵巢年龄,更不等于卵巢储备功能。”河南省中医院妇产科主任医师褚玉霞教授说,生育女性应该把卵巢储备功能评估纳入到日常体检中。

所谓卵巢储备功能,

就是指卵巢内存留的、可以发育成熟的小卵泡数量,这个数量反映了女性的生育潜能。除了做彩超、抽血查性激素六项之外,还有一种更简便的检测办法:查AMH,中文名

叫“抗缪勒管激素”。褚玉霞教授说,AMH是评估卵巢储备功能的有效和敏感的指标。它的水平越高,说明卵泡数量越多,卵巢的储备功能越好,生育能力就

越强;水平越低,就代表

着卵巢功能正在衰退。“除了评估生育能力,AMH检测还能够用于辅助诊断因性腺激素异常导致的各类妇科内分泌疾病,如卵巢早衰、多囊卵巢综合征等。如果能及时发现,及早干预,就能及早获益。”褚教授说。

所以,无论是已婚女性还是未婚女性,都有必要做。尤其是多囊卵巢、卵巢功能减退、围绝经期女性、不孕不育、复发性流产女性,更需要高度关注。

“一号难求”的褚玉霞教授将亲自坐诊,500个免费检测名额送给大家

值得一提的是:AMH检测不受月经周期和激素避孕药的影响,可在任一天、任意时间检测;无需空腹,只需抽2毫升血,就能快速准确地反映卵巢储备功能。

临近三八节,仲华国医馆推出关爱女性健康大型公益活动——免费为500名女性做价值320元

的卵巢储备功能检测(AMH)。

即日起至3月2日,18岁~50岁的女性均可预约AMH检测。3月3日(本周日)上午,平时“一号难求”的褚玉霞教授将亲自坐诊仲华国医馆,免费为大家“一对一”查看检测结果,并当场给予方案。

同时,我省知名妇产专家李淑敏教授、张爱英主任、王玫玫主任等,都会在活动当天齐聚仲华国医馆,一起为女性朋友义诊。

想报名的读者可直接联系东方今报·猛犸新闻《大医问吧》记者,短信息或微信联系(18638572730)报名。

【大咖名片】

褚玉霞:教授、主任医师,硕士研究生导师,传承博士导师,全国首批中医传承博士后导师。国家级名老中医,河南省首届名中医。第二批全国中医妇科名师。原河南中医学院妇科教研室主任,兼二附院妇产科主任。中华中医药学会妇科专业委员会第二届、第三届副主任委员,第四届顾问。现任河南省中医妇科委员会主任委员,河南省中医生殖医学委员会名誉主任委员,河南省药品评审专家,河南省医师协会理事,河南省保健品协会食疗与养生委员会副主任委员、常务理事。河南省中医院“名师传承研究室”终身导师,河南省中医院褚玉霞名中医工作室指导老师。从医执教近50年,为成千上万的病患解除了病痛,并培养出无数优秀的中医人才。

擅长中医妇科经带胎产及各种疑难杂症的治疗,尤其对不孕症、先兆流产与习惯性流产、功能性子宫出血、痛经、闭经、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、绝经综合征、宫外孕非手术治疗、妇科炎症及肿瘤等疾病的研究有较深的造诣。

“健康濮阳”上线 预约挂号线上搞定

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红

2月25日,东方今报·猛犸新闻记者获悉,濮阳市卫生健康委员会官方微信公众号——“濮阳卫生健康”、“健康濮阳”近日正式上线。

“濮阳卫生健康”微信订阅号设有机构介绍、卫健发布、意见建议3个模块9个子模块,及时向社会发布卫生健康法律法规、重大政策、重要措施、重大活动及重点工作,及时通报突发公共卫生事件及处置情况,宣传健康教育科普知识,接受在线投诉留言。

“健康濮阳”微信公众号服务号主要包括医院介绍、预约挂号、便民服务、健康知识宣教、免疫规划查询、健康档案管理、电子健康卡申请、个人管理等内容,是濮阳市卫生健康委面向公众提供医疗信息和健康服务的窗口,是“互联网+医疗健康”便民惠民活动的真正体现。

河南将开展访谈 “我从医这70年”

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 郑良子

2月25日,河南省卫生健康宣传工作会议在郑州召开。来自全省各省辖市、直管县、委直属单位以及省直医疗卫生单位的宣传骨干和部分省内优秀健康教育专家共计200多人参加会议。

会议指出,要开展“共和国名医——我从医这70年”大型访谈,开展“出彩河南卫生人”“出彩河南卫生事”系列主题采访报道,鼓励创作主题文艺作品和出版物,充分展示我省推进健康中原建设的进展成就。

会议要求,要进一步提升新闻舆论工作传播力影响力,围绕深化医改、防控重大疾病、推进六大区域医疗中心建设、健康扶贫、县域医疗改革等重点工作,配合工作开展,做好议题设置,把握节奏和力度,多途径探索新闻宣传工作,做好政策解读和信息发布,积极推进集中采访和媒体调研活动,整合不同新闻媒体进行立体式、全方位宣传报道。

参军“视”不可挡 2019年征兵体检6月底开始

►2019年征兵报名已开始,按照大学生参军优先体检的政策,最早一批参加征兵体检的同学预计在6月底7月初体检。近视矫正手术方式越来越多,针对不同人群特点,有十余种手术方式可供患者选择,价格从6800元到20800元不等。刘亚东教授提醒,眼科医生必须遵循2个原则:不适合做近视矫正手术的患者一定不能强行做;要给患者选择、推荐最佳的近视手术方式,不能为了经济利益,只推荐昂贵的、高级的手术方法。

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红

近视手术方法那么多,每一项严格适应人群是哪些?

针对大家晕头转向的近视手术方式,郑州大学眼耳鼻喉医院(郑州大学第二附属医院南阳路院区)副院长刘亚东教授做了科普。

刘亚东:有四种手术方式,各有利弊。

半飞秒手术——先用飞秒激光打开角膜,然后用激光把角膜里面的东西“削”出一个“眼镜”,再把角膜盖回去就好了。优点:视力迅速提高;缺点:眼干;不

适应人群:拳击运动员、宇航员等还是做不了这个手术。

全飞秒手术——这种手术不用打开角膜,直接用激光在角膜上“削”出“眼镜”,然后切一个小口,把“削”下来的东西拿出来就可以了。优点:角膜不容易出问题;缺点:角膜切削较多,无法个性化手术。

Trans-PRK全激光准分子手术——直接通过

激光把角膜表层削成“眼镜”。优点:安全;缺点:术后感强烈、度数高的做不了;适应人群:运动员、军人、警察、消防员等大运动量的职业,最适合做这个手术。

ICL晶体植入手术——ICL就是把隐形眼镜片变小后放到眼睛里。优点:高度近视者的福音、恢复较快;缺点:风险较大,可能会感染。

飞秒(半、全飞)>全激光准分子>晶体植入

刘亚东介绍,一切选择的前提是建立在你通过了术前18~23项全面深度检查以后。只有你自己准确的近视、散光度数、角膜厚度等基本情况后,结合自己所掌握的知识和医生推荐的手术方式再去决定。

一般而言,激光手术还是最安全的,使用度最广泛的。所以根据风险程度及你的度数、角膜厚度等情况建议按如下顺序考虑:飞秒(半、全飞)>全激光准分子>晶体植入。

这几种不同的手术方式

都是安全有效的,精准微创,术后都能够拥有很好的视力。由于个人生理条件及用眼需求不同,加上术前全面且清晰的深度检查会罗列出各项眼睛数据,医生会根据具体的眼部情况为患者制订最适合的矫正方案。