

把握备考方向查漏补缺 回归基础加强答题规范训练

►距离2019年高考倒计时100天,怎么有效地利用这100天?东方今报·猛犸新闻记者邀请郑州外国语学校的名师们为大家开个“小灶”,送上考前100天复习秘籍,拿走不谢。

□东方今报·猛犸新闻记者 高冬丽/文 图片由采访对象提供

【语文】 有的放矢明确复习重点 注重基础以不变应万变

主讲人:郑州外国语学校高三语文备课组长 张沙宾



这段时间,学生第一要研读考纲变化,把握备考方向,同时还应关注近三年的高考试题以及对试题的评价报告,捕捉高考信息,使复习有的放矢,事半功倍。如:复习文学鉴赏类的阅读,在小说和散文并重时,因近年来文学类文本阅读(小说)文体特征越来越不明显,而散文阅读也已是第二年出现在考试说明例题当

中,在阅读备考时尤其要注意。

第二,注重基础,回归教材,以不变应万变。回归教材,对课本基础知识进行再挖掘、梳理。可以将课本中的文言文注释再认真记,重点实词意义的理解、典故的含义、特殊句式的辨析、基本的文化常识积累,名句默写的练习,这些知识能力都会在高考试题中体现的。对课本中学过的古诗,要熟悉诗句内容、情感、艺术手法,高考诗歌鉴赏中比较阅读也是常考的题型,涉及考纲中的诗歌时,是要凭借自己对原诗的记忆来答题的,所以,这段时间要对课本中的诗歌再加深印象。

第三要突出重点

薄弱点,构建知识框架体系。距高考一百天,复习时不可能面面俱到。首先需要依据个人实际情况,明确复习重点,而选择题对所有学生来说都是训练重点。在实战解题中,遇到模糊不清、难以区分、容易混淆、缺失漏掉的知识点,及时在自己的知识结构中体系中进行填补,逐步梳理完整;最后形成自己深入理解的条理化知识框架。

第四,掌握不同类型作文写作特点,积累写作素材。要依次把各种类型的作文都练到并熟练掌握。尤其要多关注一些有关社会主义核心价值观、依法治国、中华优秀传统文化等时代感强的材料。

【数学】 避免在偏、难、怪上浪费时间 加强规范训练减少无谓失分

主讲人:郑州外国语学校高三数学备课组长 贾振兴



考前100天是复习备考冲刺的黄金时间,如何在这100天内最大限度提升数学成绩,不妨参考如下建议。

一、回归课本、夯实基础。

近年来的高考试题越来越体现出教材的基础作用,通过回归课本,区分“容易混淆的概念”,力争能够完整叙述每一个定义、法则、定理及其解析,能够独立完成重要公式推导和定理证明。同时,还要巩固“数

学文化”、“新增内容”,注重“通性通法”、“数学思想”。

二、错题回顾,避免再错。

三、加强规范训练,减少无谓失分。重温各类题型的答题规范,形成模板,消除“会而不对,对而不全对”的现象。

1.思路规范:最优解题思路、解题方法。

2.运算规范:准确、简洁、快速,掌握必要的运算技巧,确保一次成功。

3.表达规范:步骤齐全(不多不少)、表达准确、推理清楚、卷面整洁。

4.注意特殊情况,如斜率不存在、空集等。

四、注重技巧,提高速度。

1.选择题、填空题

在考试中比例较大,分值较高,要抓住本质,回归定义;定性分析,多想少算;运用特例求解,以点代面;善于作图,巧用数形结合;大胆假设估算,快速定夺;合理排除,去伪存真。

2.通览全卷、摸清卷情、从易到难、确保准确、有舍有得。

善待容易题、中档题;面对难题分步抢分;审题要慢,解答要快,一“慢”一“快”,相得益彰;准确运算,关键步骤,力求准确,宁慢勿快。争取做到基础题得满分,低档题少丢分,中档题多捞分,压轴题多抢分。

在复习过程中,要抓住主干知识,避免在偏、难、怪上浪费时间,所有过程重在落实,将落实进行到底,将细节做到极致。

【英语】

每周诵读美文保持语感
熟练掌握命题规律

主讲人:郑州外国语学校
高三英语备课组长 梁玉霞



2019年高考英语考试大纲从考试要求、考试形式和试卷结构来看都与2018年基本保持一致,目前这个阶段基本都在进行二轮复习,这也是成绩提升的关键期和突破期。

近两年高考对词汇量的要求明显提高,因此,大量积累词汇是语言学习的重中之重,尤其是动词短语、固定搭配、熟词新义的难点突破。记忆词汇以语篇为载体,这样既可以在具体的语境中熟悉并掌握词汇的意义和用法,又可以提高语篇理解和词汇应用能力。而语法学习的重点则在于对核心主干语法知识的系统掌握,注重其在具体语境中的灵活应用。建议碰到问题去查找一轮复习中梳理过的语法知识脉络,既能查缺补漏又能精准高效。

阅读理解主要考察学生运用所学词法和句法知识理解篇章、定位信息和分析篇章结构的能力。要充分熟悉考纲要求的主旨大意、推理判断、事实细节、猜测词义等几种命题类型。最好每周诵读几篇地道的美文来保持语感和新鲜语言材料的输入。话题可涉及自然科学、人文科技、生物或广告类等。

完形填空考察重在逻辑和词法,灵活多变。对每篇练习材料要先通读文章,领会大意,瞻前顾后,通过上下文语境的暗示来选择答案。此外,文化背景、词汇具体使用的语境、同近义词的辨析、一词多义的积累、词组搭配等也是完形中的难点。可以通过诵读甚至背诵近几年的完形真题来体会这些词汇的妙用。

语篇填空题和改错主要考察基础语言知识和语法在语篇中的灵活应用。要在词形变化、固定搭配、不规则动词的变化和特殊句型上多下功夫。此题型涉及核心语法现象,可在老师的帮助下熟练掌握命题规律和做题技巧,要做到记忆准确无误,下笔就要得分。

书面表达是语言综合能力的体现。最终要做到“三美”:卷面美、语言美、结构美。此外,近几年高考书面表达中均融入了中国文化元素,因此在备考过程中可多阅读与中国特色文化有关的文章,多看同学们好的范文和背诵范文也会起到很好的效果。

【物理】

进一步构建知识网络
把物理思想理解更透彻

主讲人:郑州外国语学校
高三物理备课组长 孔垂学



虽说离高考只有100天了,在这100天中怎么做才能使效率最大化呢?具体说来有以下几点。

1.在这100天中,要紧跟老师进行二轮复习,进一步构建知识网络。经过一轮复习,我们只是把网的经线布置好了、捋顺了,接下来的二轮复习就该织纬线了,让一个个的知识载体(例如:弹簧、传送带、板块、斜面滑块等等)横穿经线(各知识点),经纬互穿之后,知识网络才算构建起来。

2.要把物理思想和物理方法理解得更透彻。物理思想和物理方法是物理学的精髓,每年高考都会多次涉及,例如类比法、等效法、微元法、对称法、假设法、图像法、极值问题。

3.要对常规题做进一步熟练练习,以提高解题速度。

4.要学会拆解剖析压轴大题。压轴题往往是由多个基本题融合到一起构成的,如果一个大题能拆解为多个问题,就能化难为简。压轴题往往还会把物理思想、物理方法及数学工具的运用融合到一起。

5.关于物理实验。最好能再进实验室重新操作一遍。同时需要对实验进行归类总结。每个实验的误差分析也需要再推理一下,基本仪器的使用及读数考到的频率很大,考前一定要再练习一下。

6.后期要回归课本。课本上的演示、实验、思考与讨论、做一做、科学漫步、科学足迹、STS以及课题研究都要看一看,琢磨一下这些内容在教材中的作用以及如何利用这些材料编制考题,教材上的典型例题和问题与练习中的典型题要再做一遍。

7.临近高考,同学们还要做一做往年的高考真题,体会高考试题与我们平时的试题和练习的不同之处,体会高考试题的科学性和严密性,体会一下试题的难易程度,体会一下试题前后难易的排列顺序。

8.最后,我们积累的错题要重做一遍,不要一味做新题。