



东方今报等媒体联合阿里巴巴首次发布“省级正能量城市”

河南省正能量城市 郑州、洛阳、周口上榜

►3月26日,在杭州召开的“第七届媒体公益与社会责任研讨会”上,阿里巴巴天天正能量联合东方今报等全国十大正能量省份合作媒体,首次发布“省级正能量城市”名单,我省郑州、洛阳、周口获评河南省正能量城市。

□东方今报·猛犸新闻记者 颜景献

省级正能量城市					
省份	城市			省份	城市
河南	郑州	洛阳	周口	陕西	西安 铜川 商洛
浙江	杭州	台州	衢州	湖北	武汉 黄冈 十堰
山东	济南	青岛	菏泽	辽宁	沈阳 大连 葫芦岛
四川	成都	绵阳	宜宾	黑龙江	哈尔滨 大庆 绥化
江苏	南京	扬州	宿迁	福建	福州 泉州 厦门

【正能量创新】
首次发布省级正能量城市,郑州、洛阳、周口获河南省正能量城市

为了进一步鼓励正能量精神,传播公益理念,阿里巴巴天天正能量首次将评选范围下沉到地级市,联合东方今报等天天正能量上线以来(自2013年7月)获正能量次数最多的十大省份的合作媒体,发布“省级正能量城市”,我省郑州、洛阳、周口获评河南省正能量城市。

据了解,30个城市全部根据各省地级市获奖次数、人数等综合信息排名评出。

除了正能量奖励,2018年,天天正能量与全国合作媒体总计进行了142次公益项目联动,覆盖全国除港澳台之外的31个省级行政区,在全国63座城市举行了351场落地公益活动。

王万里：一切从患者角度出发,内镜技术带来前沿改变

►随着生活水平提高,人们的饮食结构变化,生活方式也发生改变,致使消化道病变增多。

►如今,在消化道疾病方面,有哪些警钟需要长鸣? 有哪些前沿技术带来了革命性的改变,由住院周期长、并发症多变为现在的创伤小、恢复快……近日,东方今报·猛犸新闻记者专访郑州市第七人民医院消化内科主任王万里,详解如何正确对待消化道疾病。

□东方今报·猛犸新闻 记者 董彩红 实习记者 李龙啸 史雅珂

用ESD技术治愈了多例消化道早癌患者

近年来国内的内镜微创技术不断取得重大进展,王万里积极引进、实践内镜微创技术,为科室发展、患者健康做出巨大贡献。

ESD技术具有创伤小、内镜黏膜下剥离术(简称ESD)近年来发展成熟。尤其在治疗胃、食道、结肠癌等消化道早癌方面具有显著疗效。

ESD技术具有创伤小、恢复快、并发症少、安全性高、操作简便、患者痛苦少等优点。

开展的内镜技术,创伤小、恢复快、花费少

在成功实践ESD的基础上,王万里又积极引进内镜下肌切开术(POEM)、内镜下隧道肿瘤切除术(STER)和内镜黏膜下挖除术(ESE)等ESD的衍生技术。王万里介绍说,现在的微创切除范围已由原先的表浅层(黏膜层)深入到了消化道全层(黏膜下层、固有肌层,甚至浆膜层),在临床实践上的应用也逐渐成熟。

曾经有一个患者胃内有一个4厘米左右的脂肪瘤,王万里和其团队当时就给患者使用了内镜微创切除,由于瘤体太大无法整体取出,只能把瘤体切割开然后取出,术后病人很快就恢复了。

原先需要外科手术的患者经内镜微创切除免除了外科手术之苦,住院时间明显缩短,治疗费用也减少。

隧道内镜技术在治疗贲门失弛缓症上效果明显,贲门失弛缓症是由食管贲门部的神经肌肉功能障碍所致,食物无法顺利通过而滞留在食管的一种疾病。

在医学界,贲门失弛缓症被称之为“不是癌症的癌症”。对于该病症的传统的保守治疗效果很差,必须进行外科手术治疗,刀口长、创面大,手术时间数小时,术后恢复缓慢。

而通过隧道内镜技术则很好地解决了这一难题,王万里表示,通过这一技术的开展,他们科室已成功治愈了数例贲门失弛缓症患者。

【正能量展望】
启动益加一计划,寻找“正能量合伙人”

会上,阿里巴巴天天正能量宣布了新一年的工作计划:启动2019正能量主题年,寻找“正能量合伙人”,增加公众参与度,并发起正能量益加一计划。

近日,以《河南新乡女孩通过网络找300人各借1000元不负信任提前2年还清》的热点新闻为切入点,阿里巴巴正能量发起2019主题年“信任种子”公益活动。活动联合河南、江苏、山东、四川、陕西、河北、北京、甘肃、山西、广西等10个省区市合作媒体,面向全国寻找100个与信任有关的故事,投入百万公益金,设立助学基金,邀请信任故事的主人公担任“信使”,结对帮扶、资助贫困生。

正能量益加一计划着眼于在奖励之外,多走一公里,多做一点点。从“奖励”到“成就”、“助力”,进一步拓宽正能量外延。

此外,为了进一步完善媒体公益生态系统,凝聚社会各界力量,在2018年度发起正能量爆料官项目的基础上,2019年,天天正能量面向媒体界、公益界、阿里巴巴生态体系寻找“正能量合伙人”。

据阿里巴巴天天正能量工作人员介绍,招募的“正能量合伙人”需要是正能量的践行者,关注世道人心的改善,且有一定社会动员能力,他们将与天天正能量一起,决定正能量公益金的使用,其中包括正能量奖励的发放,创新公益项目的设计,同时,他们还将担任社会正能量评委的职能,各尽其力,更好地发挥天天正能量品牌效应,激发人心向善。“我们希望平台的运行公开透明化,把公益的决定权交给公众,这一直是我们的追求。”天天正能量工作人员表示。

自2013年正式联合阿里巴巴共建“天天正能量”项目,通过一次次奖励和活动,鼓励和唤醒万千爱心,今年,东方今报将继续与阿里巴巴天天正能量携手,为公益发声,传递向善力量。

提醒高危人群要做消化道早癌筛查

采访时,王万里主任多次提到一位28岁的胃癌晚期患者。这位患者之前并无任何症状,感到胃部不适时去医院检查,检查结果显示是胃癌晚期。

王万里提醒大家在日常生活中要注意饮食健康、作息规律,同时更要积极进行消化道早癌的筛查,尤其是40岁以上的有胃癌家族史、慢性消化道疾病、长期吸烟、饮酒、劳累、作息不规律的高危人群。

“建议符合以上情况者要早点做消化道早癌筛查。即便不属高危人群,也要有无症状体检的意识。”王万里说,发现早期癌症,最有效的方法还是内镜治疗。

提起内镜筛查可能很多人的感受是检查很痛苦,但随着医疗水平的提高,现在有无痛胃肠镜,除了让患者免去内镜检查的痛苦外,现在的内镜筛查更高清,能放大,可以使医生更清楚细致地观察消化道内部的情况,发现隐患,早诊断、快治疗。

时刻秉承一切从病人角度出发

从医近20年,王万里救治了大量消化系统危重及疑难疾病患者。曾经有一个晚期肝硬化的患者,第一次住院时患者不愿意做无痛内镜,选择了保守治疗,没过多长时间,患者大出血,情况危急,王万里立即与家属沟通,详细讲解了手术的流程,并告知家属术后可能出现的各种问题。

详细了解后,患者做了内镜套扎手术,两周后二次手术,患者出院后病情稳定,恢复良好,并且非常信任医生,出现任何问题都会第一时间找王主任医治。

【专家名片】

王万里,郑州市第七人民医院消化内科主任。擅长病毒性肝炎、酒精肝、肝硬化腹水、消化性溃疡、胰腺炎、胆石症等消化系统疾病诊治;开展内镜下食道胃底静脉曲张硬化套扎治疗,息肉切除,食管狭窄支架置入,取胃石、异物,消化道早癌的内镜治疗。能熟练开展ERCP,进行镜下胆总管取石、胆胰管狭窄扩张、内支架置放及鼻胆管置放等。①