

滥用药物减肥 体重没见轻人却到了医院

开封市中心医院东院区全科病区主任张艳凯谈滥用药物减肥危害



□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 通讯员 何慧/文图

“张主任，这孩子早上晕倒了，可吓死我了！”不久前，一位女士搀着一个面色苍白、无精打采、身材微胖的十几岁年纪的女孩来到开封市中心

医院东院区全科门诊找主任张艳凯就医。

女孩主诉自己恶心呕吐，腹泻，头晕。张主任进一步细问原因，女孩说觉得自己太胖，就在网上买了一种减肥药物，每天口服一种药丸，同时遵照微商的说明，节食三天，只吃水果蔬菜，不吃肉类和主食，用药三天逐渐出现了厌食，恶心呕吐的症状，接着便出现了头晕的症状，今天早晨起床后出现了一次晕厥和大汗，家人很紧张，就把她送到医院了。

张艳凯为女孩检查后发现女孩胃肠功能紊乱，有低钾血症和低血糖反应，需要住院治疗。入院后，停止服用减肥药物，补液补充水、电解质和对症治疗，并调整饮食之后，女孩症状逐渐好转出院。

张艳凯，医学硕士、副主任医师、开封市中心医院东院区

全科病区主任。她曾在意大利锡耶纳大学医院研修，擅长头晕、心、脑血管、消化、呼吸系统等疾病的诊治。

“很多人以为吃药减肥立竿见影，就盲目购买服用，殊不知这其实是给身体健康埋下了炸弹。”张主任指出，很多减肥药物，作用机制不同，副作用也不一样，一定要在医生的指导下科学服用，否则很可能事与愿违，赔了夫人又折兵。

张主任还专门就常见的一些减肥药物可能出现的副作用择要为大家进行了介绍。

一、厌食类药物，曲美、可秀、澳曲轻等。这些药物一般含有处方药盐酸西布曲明等成分。这些药物可直接作用于神经系统以抑制食欲。不良反应主要有：口干、厌食、失眠、便秘、发热、心率增快、血压升高、腹泻、不安、肢体疼

挛、张力增长、思维异常、癫痫发作、间质性肾炎、月经紊乱、因出血时间延长引起的皮肤淤斑、肝功异常等。

所以，严重肝肾功能不全的患者、孕妇、哺乳期妇女及预备妊娠的妇女、年纪小于16岁的儿童和超过65岁的老年人都不宜使用。

二、排泄增多类药物，赛尼可、金多靶等。这些药物中含有奥利司他成分，主要作用是抑制胃肠道对食物的吸收，使得摄进的脂肪不被身体吸收，直接排出体外，最常见的不良反应是胃肠道反应，多为油性斑点及油性大便。

不宜服用人群主要有：患慢性吸收不良综合征的患者，或胆汁郁积症患者，对奥利司他或药物制剂中任何一种其他成分过敏的患者。

三、减肥茶类。目前市场

上的减肥茶一般分两种，一种是单纯的袋泡茶，另一种是茶+胶囊的组合。减肥茶类产品的配方表主要包括茶叶、决明子、山楂、荷叶等。减肥茶就是增进肠道蠕动，增加排泄量，说得通俗点，就是“拉肚子”。服用适量，对身体并无害处。但是，一些不良商家为了提高减肥茶的效力，往往在这些产品里添加一定量的西药成分，后果难以预测，所以必须慎重选择。



开封市儿童医院 组织观看新中国成立70周年阅兵式

□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 通讯员 赵青

10月1日上午，庆祝新中国成立70周年阅兵仪式在北京天安门广场隆重举行。开封市儿童医院党委组织班子成员和职能科室中层集中观看了直播的阅兵盛况，共同见证了这一激动人心的历史时刻。

当庄严的国歌奏起，全体班子成员及在场所有人员自觉起立，凝视屏幕，齐声共唱这首代表中华民族不屈奋进的《义勇军进行曲》。

阅兵场上，当一支支精神抖擞、神情威武的受阅部队踏着矫健的正步，一排排科学化、现代化精良的军事装备从镜头前展现，那整齐划一的踏步声，那重甲“飞鹰”的轰鸣声，那铿锵嘹亮的“为人民服务”口号声，充分展现了人民军队威武之师、文明之师、和平之师的形

象。强大的阵容、恢弘的气势，让观看盛况的干部职工个个热血沸腾、心潮澎湃，一阵阵惊叹，一阵阵掌声不时的撼动着整个会议室，大家挥动起手中的五星红旗共同为祖国生日庆祝，共同为祖国美好的明天祝福，同时也深深表达出作为一个中国人，为祖国的繁荣、强大而骄傲和自豪。

宏伟壮观的阅兵式让大家看到了当代中国军人的精、气、神，也感受到了中国人民解放军维护国家稳定、维护世界和平的决心。在为国家强盛的军威和国力感到振奋的同时，大家纷纷表示，要以此次胜利阅兵式为起点、为动力，不忘初心，牢记使命，立足岗位，做好本职工作，为儿童健康事业贡献自己的力量，为加快实现“健康中国”宏伟目标砥砺前行。

开封市祥符区陈留镇 隆重举行首届孝老敬老爱老饺子宴



为庆祝新中国成立70周年，进一步弘扬中华民族“百善孝为先”的传统美德，10月7日，正值重阳节，开封市祥符区陈留镇党委、政府隆重举行“感恩恩 重孝道 传美德”重阳节敬老孝老爱老饺子宴活动。

开封市祥符区常委、纪委书记张宏伟等领导嘉宾与辖区近500位65岁以上

的老人、老党员、新乡贤欢聚一堂，为建设祖国、与祖国共同走过70年风风雨雨的老人献礼。他们一起看演出，拉家常，品水饺，融感情，畅谈陈留镇发生的变化，切身感受来自政府的温暖。

据介绍，下一步，陈留镇将以新时代文明实践活动为抓手，坚持以特色活动为引领，围绕实施乡村振兴战略，以孝善敬老促进乡村文明发展，积极探索一套适应新时代要求的农村精神文明建设思路、对策和方法，重点打造群众精神家园和“富足、健康、快乐、时尚”的品质生活。

都拼性价比 只有TA才称得上“合资性价比之王”



金秋十月，既是传统的汽车销售旺季，也是出游的好时节，抓住这个时机购买一辆SUV是一个不错的选择。为选车而犹豫不决的消费者也不用着急，小编这就推荐几款值得关注的合资A级SUV。

推荐车型：捷达VS5

推荐理由：拥有纯正德系基因、大众品质的合资性价比之王

“合资性价比之王”的说法可不是随便来的，捷达VS5官方指导价为8.48万-11.28万，10月31日之前注册捷达会员，可享受8.18万-10.98万元的会员抢先价。在同级其他合资车型售价普遍在十万元以上的情况下，捷达VS5从价格上已经遥遥领先。

当然，“性价比”不仅要价格实惠，还要品质、性能可靠。捷达品牌是大众品牌子品牌，与大众共享优势资源，首款车型捷达VS5当然是一款血统纯正的德系车型。

捷达VS5在大众最先进

的MQB平台开发，和大众速腾共线生产，严格遵守大众的质检体系，拥有可靠的大众品质。搭载的核心三大件成熟稳定、性能可靠：来自大众的EA211 1.4T发动机，匹配爱信第三代AQ250六速手自一体变速箱，最大功率110kw，最大扭矩250N·m；采用前麦弗逊后多连杆四轮独立悬架，配合专业的SUV调校，呈现出德系车独有的行驶质感。

捷达VS5在配置的搭载也可圈可点，日常较为常用的配置基本都有搭载。全系标配ESP电子稳定系统、胎压监测、电动天窗、座椅加热等舒适性配置也有搭载。

捷达VS5德系血统浓厚，品质值得信赖，在价格上却前所未有的亲民，对于此前一直因价格而退却的德粉而言，实在是不可错过的最佳选择。

推荐车型：柯米克

推荐理由：曾经是价格最低且与德系相关的合资SUV
柯米克官方售价为

10.59-12.69万元，在捷达VS5未上市之前，柯米克确实显得性价比比较高。但是捷达VS5再次刷新了德系SUV入手门槛，柯米克性价比的优势就没那么明显了。

推荐车型：日产劲客

推荐理由：舒服的日产大沙发

劲客是A级合资SUV市场的多年老将，官方指导价为9.98-13.73万，十万以内的起售价是劲客一直保持不错销量的主要原因。

动力上，劲客搭载1.5L自然吸气发动机，配备CVT变速箱，最大功率91kw，最大扭矩153N·m。很明显，劲客的动力系统以家用舒适为主，对运动和驾驶激情有一定需求的消费者需要多考虑一下。

综合价格、三大件、配置等各方面因素来看，上市不久的捷达VS5性价比最高，而且在“银十”期间购买，8.18万-10.98万元的会员抢先价显然更加合算。