

生活规律 饮食科学 远离消化道溃疡

开封市中心医院消化内科副主任医师王丽娅谈消化道溃疡防治



□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 通讯员 何慧

进入秋季,天气多变,开封市中心医院消化科门诊的病人数急剧上升。

几天前,一位就诊患者慢慢走到该院副主任医师王丽娅面前。他面色苍白,走路缓慢少气无力,面对王大夫的询问,他说自己浑身没劲,胃有点疼,大便发黑。随着进一步的询问,王丽娅初步了解到,患者胃痛1个多月了,而且饿的时候痛,一吃饭就好。而且黑便已经两天了,平均一天2-3次,而且不成形。患者自述也没啥病,但是有吸烟、饮酒的嗜好。

王丽娅判断患者可能是消化道出血,并可能伴有溃疡症状,安排患者进行胃镜检查。一个小时以后,患者胃镜检查结果出来了:十二指肠球部溃疡,幽门螺旋杆菌感染。

王丽娅给患者制定了治疗方案。她对患者说:“十二指肠球部溃疡治疗必须先杀灭幽门螺旋杆菌的,否则溃疡不易治愈。”王丽娅再三叮嘱患者注意科学饮食,避免吃辛辣刺激性及不易消化的食物,还要戒烟戒酒。患者对王大夫的细心交代非常感谢。

王丽娅,开封市中心医院消化内科副主任医师,市消化学会委员。她从事消化内科专业近20年,临床经验丰富,擅长电子食管胃镜的镜下诊断与治疗及消化系统常见病及多发病的诊治。

王丽娅告诉记者,消化性溃疡分胃溃疡和十二指肠球部溃疡,临床上以十二指肠球部溃疡多见。

消化性溃疡的发作具有季节性,一般来说秋冬和冬春之交远比夏季常见,但是消化性溃疡的患者有不断增加的趋势。

引起消化性溃疡常见原因有:

1.幽门螺旋杆菌感染:幽门螺旋杆菌感染是慢性胃炎的主要病因,而大多数胃溃疡是在慢性胃炎的基础上发生的。十二指肠球部溃疡绝大多数与幽门螺旋杆菌感染有

关,根治幽门螺旋杆菌后能防止溃疡的复发。

2.非甾体抗炎药:常见的有各种治疗关节疼痛的药物如布洛芬、英太青等,另外就是防治心脑血管疾病常用的肠溶阿司匹林片。

3.胃酸分泌过多:常见于胃泌素瘤。

4.遗传因素。

5.应激与心理因素。

6.吸烟。

消化性溃疡的临床表现一般有:

1.慢性过程呈反复发作:病史可达数年甚至数十年。

2.发作呈周期性:发作有季节性。

3.发作时上腹痛呈节律性。

消化性溃疡的诊断首选电子食管胃镜,这种手段克服了传统胃镜检查的缺点,已成为大多数患者的选择。其次

是上消化道钡餐检查,主要用于无法进行胃镜检查的患者,相比胃镜来说漏诊率高。

消化性溃疡的治疗,分为内科治疗和外科治疗。如药物治疗主要有抑酸剂和胃粘膜保护剂;杀灭幽门螺旋杆菌;生活有规律,避免劳累,不要暴饮暴食,戒烟酒。外科手术治疗适应证包括:大量出血经内科治疗无效;急性穿孔;器质性幽门梗阻;有癌变嫌疑。



捷达 VS5PK 斯柯达柯米克 谁更胜一筹



德系车以皮实耐用的形象成为无数用户心中高品质的代名词。但德系车千千万,年轻德粉们在预算有限的情况下,如何甄别出自己心中的理想车型?今天我们就拿两款同样出身德系的SUV车型——捷达VS5与斯柯达柯米克来比一比,看看谁更胜一筹。

出身对比,捷达VS5实力更强

用户在购车时会将品牌、出身列入考量范围。对于很多德粉而言,大众正是德系的代名词,也是高品质的代言。

捷达VS5所属的捷达品牌是大众品牌子品牌,传承纯正德系血统,在德系精工与高品质方面与大众相差无几;柯米克出身大众集团于上世纪九十年代收购的斯柯达品牌,二者血脉相近。但从生产平台来看,二者还是存在不小的差距。捷达VS5的研发平台是大

众目前应用最广的MQB A1平台,领先的模块化设计让捷达VS5可以灵活装备更加丰富的、先进的配置。而柯米克出自更老的PQ 34平台,更多新的先进技术无法在这一平台上使用

核心三大件对比,捷达VS5驾控性更强

捷达与柯米克虽同为德系车,驾控风格相似,但对比到核心三大件上,还是有所不同的。

捷达VS5搭载的大众EA211 1.4T涡轮增压发动机,最大功率110kW,最大扭矩250N.m,与之匹配的是爱信第三代6速手自一体变速箱,换挡舒适动力衔接顺畅,任何路段都不在话下。

底盘方面,捷达VS5采用四轮独立悬架;斯柯达柯米克半独立悬架,相较而言,四轮独立悬架比半独立悬架滤震性更好,更舒适。此外,捷达VS5的底盘调校也继承了大众深厚的SUV底盘调校功底,扎实紧致,无论是在高速道路行驶,抑或是在非铺装路面上行驶,都有很好的舒适性。

性价比对比,捷达VS5价格更低核心装备更强

成都车展上市的捷达VS5的价格也相当让人惊

喜。官方指导价为8.48-11.28万,10月31日之前注册捷达会员,可享受8.19-10.98万元的会员抢先价。

捷达VS5全系标配ESP车身稳定系统及胎压监测,顶配车型还有如ACC自适应巡航、疲劳提示等越级配置;而柯米克在如胎压监测这些基础安全配置方面也没有做到全系标配。舒适性便利性配置方面,捷达VS5也更胜一筹。前排座椅加热、智能双区自动恒温空调这些舒适配置在捷达VS5上都有搭载,但都在柯米克车型上缺失。

在十万元级A级合资SUV市场中,符合年轻用户需求,又兼顾价格与品质的德系SUV并不多。综合比较,柯米克在各方面表现得中规中矩;捷达VS5凭借强大产品力,在动力、操控、品质等多方面远胜同级,自9月成都车展上市周至今,捷达VS5的订单量已突破15000台。对于一个新生品牌的首款车型而言,这样的成绩足以用出色来形容。毋庸置疑,捷达VS5的强大竞争力,足够让它在被称作“神仙打架”的A级合资SUV市场中,搅起不小浪花。

开封示范区新城办事处 联合野厂迁村并居指挥部 冒雨拆除3500余平方米违法建筑

□东方今报·猛犸新闻记者 陈艳辉 通讯员 郑琦

10月16日早上八点,开封示范区新城办事处联合野厂迁村并居指挥部冒雨对一大街西、东京大道以南一处3500余平方米违建房屋进行依法拆除。

据悉,由于该违法建设被用于建材经营,屋内商品种类多、数量多,搬运过程难度大且耗时长,为加快清理进度,尽快达到拆除条件,在原有清理人员的基础上,新城办事处又调集人员前来增援。清理搬运过程一直持续到了晚上八点,房内物品终于被全部腾空。

相关链接



开封市城乡一体化示范区公安分局杏花营派出所严格执法、热情服务,加



2019年10月8日梁苑派出所民警刘军伟、陶峰依法将涉嫌猥亵、殴打他人的违法犯罪嫌疑人李某关押

在采取了清场、断电措施后,五台拆除机械、喷水降尘车开展作业,截至晚九点拆除任务顺利完成。

为随时处理现场各类问题,督促清理人员搬运物品,同时防范突发事件的发生,新城办事处全体班子成员带领参与行动全体人员抢抓时间赶进度,连续奋战了十三个小时。

下一步,新城办事处将持续开展违法建设专项治理工作,对一些严重影响项目征地和城市发展的违法建设施以重拳整治,以维护良好的人居环境,营造风清气正的发展环境。

大对公共娱乐场所的安全措施落实力度,做到四查四纠,即:查看有无吸食毒品、携带刀具、以赢利为目的的赚钱打牌和吸烟引发火灾等苗头,争创文明社区截至目前,已经处罚违规单位 and 个9人次。

(刘富海 汪爱丽 姚莎莎)

入所。9月6日,本案的嫌疑人李某和受害人徐某本是同一家快递公司的快递员,当天对徐某进行了殴打和猥亵,但是民警赶到后,嫌疑人李某坚称自己是开玩笑。梁苑派出所民警排除干扰、积极调查最终确认李某的行为已触犯《中华人民共和国治安管理条例》,行政拘留合并执行15天。

东方今报·猛犸新闻记者 陈伯辉 通讯员 安昕/文图

声明公告

河南省味美餐饮娱乐有限公司统一社会信用代码9141021179426308X1,经股东决议注销,已成立清算组,请相关债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内向本公司清算组申报其债权。