

“家长督学” 课堂、食堂一个都不能少



班主任与家长督学亲切交谈



家长座谈

□东方今报·猛犸新闻记者
张英 通讯员 冯华/文图

为促进学校、家庭形成教育合力，金水区第二实验小学坚持以“家长督学制”为载体搭建家校之间有效沟通的桥梁，实现学校、家庭教育内涵发展。10月下旬，金水区第二实验小学敞开校门，满心欢喜再次迎来家长督学进校观摩评价。

食品安全是家长最为关心的焦点。为解答家长心中疑惑，学校领导带领家长督学走进厨房操作间，详细介绍了先进的“6S”管理模式，并强调所有食材均从莲菜网统一采购，配备检验合格证明，食材当天进当天用，以确保

食品安全；随后，家长督学参观厨房工作流程、工作记录及设施配备，亲身体验到学校从进货、拣洗、切配、烧煮到供应，层层把关，做到荤素、生熟分开，严禁过期或变质的食品进入加工工序，防止食物中毒。同时，每天的食物都会留样观察。家长督学纷纷表示，学校食堂管理科学规范，让家长们十分放心、满意，并代表家长向学校的辛勤付出表示感谢。

随后，家长督学走进课堂，观摩教师教学。尤其是一年级新生家长，对孩子们的课堂表现尤为焦虑好奇。然而，当看到寓教于乐的课堂上老师和孩子们亲切、耐心地交流，看到一只

只高举的小手、一张张自信阳光的笑脸，家长们高悬已久的心彻底放下了，喜悦、欣慰之情油然而生。

为增进家校沟通与理解，学校领导班子与家长督学面对面座谈，就学校师德师风建设、家长心中的好老师开展问卷调查，并向家长征集好的建议，促进学校良性发展。家长督学积极建言献策，提出的合理建议学校虚心采纳，困惑之处也得到学校细致的解答。座谈氛围轻松愉悦，收获满满。

中午家长督学陪同孩子们一起用餐。孩子们安静有序地排队如厕洗手、取餐用餐，令家长惊喜连连；荤素搭配、健康美味的营养午餐更令家长交口称赞：曾经在家挑食的孩子，在学校能够美美地连吃两碗饭。短短两个月，孩子们更加的健康、壮实，这都离不开学校的辛勤付出。

督学活动使家长真正有机会参与到学校的管理中来，进一步加强了学校与家庭、教师与家长之间的密切联系，零距离感触师生关系，了解他们在校的学习和生活，进一步增进了家校之间的友谊！②

东风渠的桥

□郑州市金水区文化路一小六(1)班 李卓霖

横跨东风渠的我被50根钢绳吊了起来。

我是一座桥，每当傍晚来临，微风轻扶着两岸的垂柳。有些散步的人们坐在我的身上俯视对面广场上的舞者，不时地发出啧啧的赞叹声……

我是一座桥，有些孩子在在我的身上嬉戏玩耍，

脸上绽放出花朵般的笑容；还有一些学生在我身上思考问题，时而紧锁眉头，时而露出微笑似乎得到了答案；有一些人在我身上点烟，欣赏远处的美景。还有一些小船在我身下来回穿梭，像一条欢快的小鱼在水中游来游去。

我是一座桥，几十年如一日坚守在自己的岗位上，我从不顾影自怜，也不孤芳自赏，为人类的幸福生活奉献自己的一生。每当荷花开放的时候，我饮着跳起来的河水，听着风吹的笛声，静静地躺在优美的夜色中。

我是东风渠上的桥。②

水竹园漂流记

□郑州市郑东新区普惠路小学 三(4)班 方鹏超

这个暑假过得很有意思，八里沟旅行就是一次。妈妈开车刚到八里沟附近就听当地人说六点以后才能上山，然后给我们推荐了一个好玩的地方——水竹园漂流。

我和妹妹第一次玩漂流，很是兴奋。在人山人海我们穿上了救生衣，坐上了橡皮艇，工作人员把我们的小船一推，橡皮艇就沿着水道往下漂，两边青山绿水，山风习习，让人神清气爽。突然船剧烈震动起来，忽高忽低左右来回溅起一片片水花，橡皮艇里顿时冲进好多水。这还不是最后，只见一个陡立的斜坡，橡皮艇加速向下冲去，在波浪中起伏颠簸，顿时我耳边充满了尖叫和大喊声。橡皮艇在险滩水流中撞击着岩石，一个个漩涡扑来，不与我商量，直接湿透了我的全身。凉凉的溪水扑在我身上，更增添了几分惧怕。慌乱中我忐忑不安，心跳加

速，双手本能地死死抓住橡皮艇的拉手带，任凭橡皮艇前后左右两侧反复撞击着岩石，我本能地发出杀猪般的嚎叫声……

爸爸一直安慰我说不要怕，前面有大石头小心碰头，险滩很快过去了，我们安然无恙。来到了空旷的平缓地带，我们摇起双桨开始优哉游哉地向前划动，不知谁用水枪朝我打来，一股水流从我后脑勺上浇下来，冰得我浑身一哆嗦，手一抖，木浆差点滑落。我一看，妹妹正在我后面朝我坏坏地笑，于是也拿起我的水枪使劲吸了满满一管子水瞄准妹妹，直直的射去并大喊“看我的，哪里逃。”这时好多不认识的小朋友也加入进来，天空中划过一道道水流，山泉里响起一片片欢笑声。

在一次次的欢笑与尖叫声中我们到达了终点，结束了这次惊心动魄、刺激好玩的水竹园漂流。②

游嵩山少林寺

□河南省实验小学四(7)班 陈锦天

国庆假期中，我们一家带着好朋友李春阳一起到举世闻名的嵩山少林寺去游玩。

我们一路欢声笑语，聊天、背古诗，可开心了，不一会儿就到达了目的地。只见大门顶上写着三个苍劲有力的大字——少林寺。少林寺是武术功夫的发源地，少林武术驰名中外。

我们跟着导游进入了寺院。少林寺内由七座佛殿组成，每座佛殿都风格迥异。其中千佛殿内的地面有很多凹坑，听导游讲，那是因为少林武僧在练功时用脚踏踏出来的，那得多认真多卖力地练功才会踏出这么深的凹坑啊！少林功夫真是名不虚传！

参观完少林寺，我们来到了塔林。这里有非常多的石塔，多的像林子一样，所以叫塔林。这些塔是用来纪念以前有功的僧人的，功劳越大，塔就越高，最高七层，这也是“救人一命，胜造七级浮屠”的来历，“浮屠”是梵语“塔”的意思。有一些带围墙的塔代表功劳高于七层，墓葬需要保护起来。还有一些用圆形石头搭起来的塔，圆形石塔代表着塔下埋葬的是年龄过70

的长寿高僧。

穿过塔林，来到缆车站，我们坐着慢悠悠的缆车，观赏着脚下美丽的嵩山风景，是那么悠闲、那么惬意。

下了缆车，我们一路拾阶而上，来到有名的二祖庵。这里有四口井，每口井里的水味道都不同，分为酸、甜、苦、辣四种味道。我们甩下小木桶，体验着如何把水打上来，一一品尝了不同的井水的味道，感觉是那么的新奇有趣，同时也领悟到不同味道的井水，就是让我们明白人生只有经历苦难才有甜美。就像登山也是如此！在井水的启发下，我们一鼓作气，直登最高峰——凤凰台。站在高高的凤凰台，山下的风光一览无遗，真正领略了杜甫“一览众山小”的感觉。

晚上，我们又观赏了著名的“禅宗少林·音乐大典”。大典分为五个不同的乐章，融合声光影多种表现形式，集音乐、武术、舞蹈为一体，淋漓尽致地展现了中华少林功夫的精髓，那场面简直太壮观太震撼了！！

嵩山少林寺，我们不虚此行！②

指导老师：潘志永