

一碗热粥 温暖一座城 “爱心免费粥铺”成伊川县公益名片



每天早晨来吃饭的人能固定在160人左右

▶俗话说“天下没有免费的午餐”，然而，在伊川县杜康大道与景艺路交叉口附近，却有一家名为“伊川县爱心免费粥铺”的早餐店，每天清晨，专门为在道路上清扫街道的环卫工人、附近孤寡老人以及生活困难的残疾老人等群体，提供免费的早餐。

▶一碗爱心粥，温暖一座城。在爱心粥铺发起人李灿学看来，在冬季寒风凛冽的早晨，一碗热乎乎的爱心粥，温暖的不仅仅是一座城，更温暖了众多环卫工人、孤寡老人的心。

□东方今报·猛犸新闻记者 张超飞/文 张欢欢/图

“一碗爱心粥，温暖一座城”

12月3日早晨5时10分左右，天还不亮，位于伊川县杜康大道与景艺路交叉口的伊川县爱心免费粥铺，便准时开了门。

十余名身穿红色马甲的爱心志愿者已经开始忙碌着。当天的早餐是红枣大米粥、馒头、萝卜白菜炖粉条，有人忙着淘米下锅，有人洗菜、炒菜，其余志愿者帮着摆放桌椅，大家分工明确，秩序井然。虽然天气寒冷，但志愿者们脸上始终洋溢着笑容。

早晨6时左右，天色微微泛亮，店门口已经陆陆续续出现了不少环卫工的身影。而此时红枣大米粥已经煮熟了，一大锅萝卜白菜炖粉条也已经做好，店里店外都弥漫着饭菜的热气和香味。

6时10分，爱心粥铺准时开饭。此时，100多位前来吃饭的环卫工人及部分孤寡老人已经排好了队伍，志愿者们为他们每人送上了一碗红

枣大米粥、一份菜和一个馒头，环卫工人们有说有笑地围坐在桌前吃了起来。对于有些行动不便的老人，志愿者们更是把饭菜盛好端到他们面前。

“阿姨，你慢点吃，小心烫。”“大爷，够吃吗？再给你拿一个馒头？”吃饭间隙，志愿者们也是穿梭在老人之间，时刻关心照顾着他们，谁的饭菜不够吃了，都会及时添加。

“大冷天能免费喝一碗热粥真是太好了”

“大冷天，每天早晨能到这里免费喝一碗热粥，真是太好了，也特别感谢爱心粥铺的志愿者，真为我们这些老人着想。”今年62岁的老人王延斌一边吃饭一边说，时不时还给身边老伴的饭菜搅一搅，怕她吃着烫。

据王延斌老人介绍，他是附近道路的一名环卫工人，负责一段长约400米的道路清扫工作，每天早晨4点多就出门开始清扫道路。由于老伴患有老年痴呆，神志

模糊不清，工作时他都会把老伴带在身边寸步不离，还制作了一个牌子挂在身上，防止走丢。他在县城当环卫工已经三四年，自从粥铺开业至今，一直都是带着老伴在这里吃饭。

吃饭的人群来得快，去得也快，不到七点钟，来这里吃饭的环卫工人们已经散去，门口的桌子椅子也很快被收拾好，搬到店里面摆放整齐，街边重新恢复了平静，只剩下几名志愿者在洗刷碗筷、打扫卫生。

“由于环卫工人们还要忙着回去工作，所以来这里吃饭的时间都很短，差不多也就半个小时。”志愿者马巧云说，她每天早上五点钟左右都会准时过来当志愿者，帮忙洗菜、做饭，忙完后还不耽误回去上班。

据统计，当天早晨一共有170多位老人前来吃饭。“现在天冷，有些人不愿意过来，夏天最多一次有260多人，如今每天早晨前来吃饭的人能固定在160人左右。”马巧云说。

搭建爱心平台，让更多人加入公益事业

这样一个免费的粥铺是如何成立的，平时又怎么经营呢？12月3日早晨，东方今报·猛犸新闻记者来到伊川县爱心免费粥铺，见到了爱心粥铺的发起人李灿学，他也是伊川县志愿者协会秘书长，虽然是一名残疾人，却身残志坚，多年来一直从事公益事业。

说起成立爱心粥铺的初衷，李灿学称，以前他在做公益事业中发现，城市街头大多数环卫工每天早晨四五点起床，往往把前一天晚上的剩饭剩菜打包作为第二天的早饭。尤其是在寒冷的冬季，只能利用工作间隙蹲在路边歇息片刻，凑合着喝几口热水吃自带的冷饭。

粥铺于今年3月2日正式开业成立，这也是全国第一家由重度残疾人设立的免费爱心粥铺。

李灿学介绍，伊川县爱心免费粥铺旨在搭建一个爱心平台，聚集众多爱心人士，以“日行一善”的方式募集善款，为城市环卫工人、孤寡老人、流浪乞讨人员、生活困难的残疾人、空巢老人、留守儿童、无生活能力的智障人员等弱势群体提供免费早餐。

这样的场景，让李灿学萌发了成立爱心粥铺的想法。为此，他从去年11月份开始发起免费早餐倡议，目的就是想让环卫工人、空巢老人等群体，能吃上一顿暖心的免费早餐，这一倡议也得到了众多志愿者的响应。经过几个月的准备，伊川县爱心免费

“爱心粥铺以倡导人人参与的公益文化理念，吸引了大批工薪阶层、退休赋闲人员、家庭主妇和其他爱心群体的纷纷加入。”李灿学说，尤其是每逢节假日早晨，由中小学生组成的志愿者队伍更是成了一道靓丽的风景线。

据统计，截至今年11月30日，前来就餐的老人共计46970余人次，参与的志愿者人数多达4741人次。如今的爱心免费粥铺，已经成为伊川县的一张公益名片。



每天早上6点10分，爱心粥铺准时开饭



吃饭的人们散去后，志愿者们开始洗刷碗筷、打扫卫生