

“医者初心”王建萍：忙得像陀螺 但感觉很充实

►“忙得像陀螺一样”，这句话，很多人认为只是文学语句的一种修辞手法。但如果看到郑州市第二人民医院中医科主任王建萍的工作实况后，你会发现，她真的像陀螺一样，几乎停不下来。但她没有丝毫抱怨：“医生的天职就是为人民服务，给病人治病。即便再忙，我也感觉很充实。”

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 陈燕

病房里最忙碌的身影

每周四，是王建萍固定坐诊的日子。她的诊室前，从一大早就在“排大队”。来找王建萍的患者，大都是她的铁粉，有的是家人在这里治好了病，有的是亲戚朋友吃了王建萍主任开的中药后，效果显著。

王建萍也很用心，对于她的病人，但凡来过一次，名字、症状她都记得清清楚楚。

每周四的门诊，一天至少要看100多号病人。其他

时间，王建萍都在病房里。很多人以为，在病房里就可以好好休息一下了。但真正在病房里找到王建萍主任，你会发现，最忙碌的身影还是她。查房、给病人做治疗、给找到病房的患者诊断治疗，在病房里的王建萍，从早到晚没有一刻是闲着的。

记者在病房办公室客观记录了近两个小时，这期间，唯有中间几分钟上厕所的时间，是王建萍自己的时间。

得知记者要采访王建萍主任，一位打扫卫生的工作人员感慨：“王主任整天没明没黑嘞。”

记者简单数了一下，王建萍主任当天一上午在病房，除了日常治疗、查房、带学生等工作，又看了30多个病人。记者问王建萍主任是否觉得辛苦，她说，只要能得到患者认可，大家提起来说“有个中医科王主任可会看病”就知足了，就不觉得累了。

将传统中医与现代医学相结合治病

王建萍1985年开始从医，34年来一直坚守临床一线。她说，这么多年，从没有脱离过临床一线，最了解如何为患者解除痛苦。谈及从医初衷和初心，她坦言是受了家里影响。王建萍出生于中医药世家，爷爷、父亲、大伯都是医生。

从事中医药研究34年来，王建萍积累了丰富的临床工作经验，能较好地传

统中医与现代医学相结合进行疾病鉴别诊断，擅长采用中西医结合治疗老年病，针灸治疗中风后遗症等疑难杂症。

另外，王建萍还带领团队开展以中西医结合治疗中医脑病、心血管病、糖尿病、肝胆病、脾胃病、哮喘、老慢支、慢性肾炎、风湿病、老年骨关节病、前列腺疾病、单纯性肥胖等常见病，另外对妇科病、不孕不育、抑郁症、老

年性痴呆等疑难杂症也有独到之处，尤其在针灸治疗面神经麻痹、中风后遗症方面独具特色。同时大力开展多个传统治疗项目，如中药离子导入、中药熏蒸治疗、中药雾化吸入、中药穴位贴敷以及针灸、拔罐等，并设有老年病专科病房及临终关怀病房。

所以，每天的王建萍真像陀螺一样，忙得根本停不下来。

■大医名片

王建萍：主任中医师，郑州市第二人民医院中医科主任，中华中医学会郑州分会理事，中医老年病专业委员会委员，河南省中西医结合高血压病委员会委员。出身中医世家，从事中医临床工作30余年，诊治了大量临床病例，积累了丰富的临床工作经验，能较好地将传统中医与现代医学相结合进行疾病鉴别诊断，擅长采用中西医结合治疗老年病，针灸治疗中风后遗症等疑难杂症。曾出书《老年保健学》和《针灸单穴治病》，发表论文数篇。

近视手术是否安全？如何选？听听眼科大咖怎么说

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 李静雯

临近寒假，有很多人想趁假期摘掉眼镜，但关于近视手术是否安全、到底如何选、医务人员自己是不是都不做近视手术等问题，有很多读者咨询。12月30日，记者采访了眼科大咖——郑州爱尔眼科医院屈光中心主任游昌涛教授，为大家解疑。

“手术很快，几分钟，手术后睁开眼睛那一刻，我问自己：早干吗去了？”记者到医院采访时，正巧碰到郑州爱尔眼科医院的护士萌萌。她一年前做了近视手术，今年，又带着弟弟一起来找游昌涛教授做手术。

萌萌说，她从中学时期

近视，调座位、配眼镜等伴随了整个求学生涯。因为戴近视镜太麻烦，所以她只在用眼的时候戴着。她当时也不知道，长期眯着眼看东西并不好，会加重近视。为了美，她开始佩戴隐形眼镜，但是眼睛经常发炎，还有干眼症等。

作为一名眼科医院的护士，她最初的观点也跟很多人一样，不了解近视手术，也没特别关注。

一年前，做了21项术前检查后，她找游昌涛教授做了近视手术。现在一年了，她的双眼视力保持在1.2。

萌萌说，作为医务人员，她自己做了很久的调研和观察。得出的结论是，近视手术很安全，前提是眼部条件在手

术范围内。很多人都会问，眼科医生还戴眼镜？其实不是不想手术，而是很多医生的眼睛条件不适合手术。

“手术安全性一直是我们要关注的热点话题。”游昌涛教授说，近视手术经过这么多年的发展，无论是角膜激光手术还是人工晶体植入手术，都有超过20年的临床验证，都是比较安全的。每个患者手术的效果不一定理想，与很多因素有关系，比如手术类型是否合适，是否进行了详尽的术前检查等。

游昌涛提醒近视患者，一定要到正规眼科医院检测和评估，另外，患者本人也要有理性客观的认识，是否选择，以及如何选择，都要综合判断。

为不耽误患者手术 援非眼科专家给自己“粗暴”拔牙

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 尹歌

“没想到，为了不耽误给患者手术，袁主任竟然躲在卫生间里，用线绑在门把上给自己粗暴拔牙！”12月29日，说起援非“光明行”医疗队这几天在非洲厄立特里亚的感受，队员尹歌在微信中讲述了首席专家袁军惊险拔牙的故事。

12月26日，队员们加班加点成功完成了52台白内障复明手术。回到住所，队员们都在忙着准备晚餐，谁也没有想到，医疗队首席专家袁军主任将自己反锁在卫生间内，许久不出来，里面时不时传出些许声响和漱口声。

20分钟过去了，卫生间里的响声越来越大，同屋的队员黄侠感觉有点不对劲，忙走到卫生间门口喊道：“袁主任，你怎么还不出来？”“没事，我在给自己拔牙呢！”袁军回答说。

正在这时，原本紧锁的门突然打开，“咔”的一声，绑在门把手上的细线甩出了一颗牙齿，还是颗大牙！

黄侠疑惑地问道：“主任，你咋想的啊，自己给自

己拔牙，还躲到卫生间里？”

袁军轻叹一声，说：“我来这儿后这个大牙一直疼，这两天更是疼得厉害。刚才走在路上，我发现衣服有个线头，我就揪啊揪啊，不想越揪越长，这不就是能拔牙的线吗！”

原来，因为前往厄立特里亚的长时间飞行，并且当地海拔与国内相差2200多米，袁军患上了“气压性牙痛”，而且腰疾复发，这些天寝食难安。为了不影响手术，也怕队员们担心，就一直强忍着痛坚持，腰疼能靠护腰支撑减轻疼痛，可牙疼怎么办？去当地医院拔牙最少耽误一天，一天的时间又能为厄立特里亚白内障患者做50台手术，看到衣服上的线头，他突发奇想，一狠心一咬牙，就自己给自己拔牙了。

援非“光明行”医疗队队长周宏建说，尽管这样“简单粗暴”的拔牙方式不可取，尤其是对一名医生而言更是有悖医学常识，但这也恰恰说明了他心中坚定的援非信念，为了祖国的重托，为了更多非洲患者能够重见光明，我们需要这样的自我“拔牙”精神。

全民学急救，“救”在你身边 河南省省立医院开展急救知识培训

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 郭文炎 张傲霜

为了普及急救知识，提高全民自救、互救的基本急救技能，落实郑州市紧急医疗救援中心“2020—2030年国家全民急救技能普及”号召，河南省省立医院急救中心面向社会大众开展了“全民急救技能普及培训班”，来自社会各界的20名学员顺利完成第一期培训课程，熟练掌握了基本急救技能。

第一期培训课程上，急救中心多名医护人员围绕正确拨打120的方法、心肺复苏术、成人与儿童的海姆立克急救术等内容，

开展理论讲解、操作演示和一对一指导。通过教学，学员们对心肺复苏、海姆立克急救术都有了充分的了解和掌握。

参加培训的学员有在航空港区建筑工地上工作的建设者，有来自周边乡镇卫生院的基层医务工作者，还有刚刚晋升宝爸宝妈的年轻夫妇。他们积极参与到急救培训中来，带着强烈的责任感，认真学习着每一个知识点和动作。

老师对学员们进行了一对一的实操指导，省立医院急救中心的邱合信主任和宁创举护士长也参与其中，为学员们提供了专业的指导。

开展防范电信诈骗宣传

□东方今报·猛犸新闻记者 申子仲 通讯员 王冬丽

为切实提高群众防范电信诈骗意识，减少财产损失，近日，荥阳市公安局组织辖区民警深入

辖区采取多种有效方式，走访入户，进社区开展防范电信诈骗宣传活动，向辖区群众介绍电信诈骗犯罪分子的惯用手法以及防范技巧。①