

钟南山为疫情高发地区留学生答疑解惑

新冠肺炎有后遗症？并不大！

根据世卫组织最新数据，全球新冠肺炎累计确诊病例超340万例。疫情防控形势依然严峻，我国140多万海外留学生应如何做好自我防护？如何将疫情对学业的影响降至最低？5月4日晚，外交部和国家卫健委联合邀请中国工程院院士钟南山为美国、俄罗斯等疫情高发地区的留学生答疑解惑。

◎不赞成群体免疫，因为要牺牲很多人

在直播连线中，钟南山表示，不赞成“群体免疫”，因为要达到“群体免疫”需要牺牲很多人。钟南山表示，在欧洲有报道称，20%的人有抗体了，最高达到25%，这个数字离所谓的群体免疫差得很远。新冠肺炎要达到群体免疫，一般要60%~70%的人感染以后才有这个可能，现在还远远没达到。

因此，钟南山表示，并不认可这个办法，因为牺牲的人太多。“我们有很多办法，我们能预防、能防护，会争取时间、争取制成疫苗。”

◎新冠病毒的传染性始料未及

钟南山介绍，新冠病毒的传染性是始料未及的，从传染性的指数来讲，一般流感是1，SARS接近2，中东呼吸综合征是1.5，新冠肺炎是3。

◎目前没有证据表明蚊虫叮咬会传播新冠病毒

钟南山院士说，一般来说，病毒在高温环境下存活率、活动率比较差，夏季到来，病毒活动会下降，温度高对病毒活动不利。但是，自然中紫外线没强到消毒的程度，不能全靠高温来阻断病毒传播。他提到，蚊子叮咬可以传染很多疾病，比如疟疾、登革热，这在非洲比较多见。但是到目前，没有任何证据表明，新冠病毒能够通过蚊虫传播。

◎狂风和暴雪不会加速病毒传播

钟南山表示，病毒要附着在一些东西上才能传播，最突出的就是通过飞沫传播。如果遇到降雪或者狂风，病毒的传播不但不会加速而且会减速。风大病毒很快就稀释了，在空气里达不到一定浓度就不会传播。

◎有充足证据证明连花清瘟有效

钟南山提醒国外留学生，假如说有点发烧，就要多喝水，吃点带过去的药物，比如日夜百服灵、布洛芬、连花清瘟这一类药物。

他特别提到，刚刚做完一个实验，有充足证据证明连花清瘟有一定效果。离体实验发现，连花清瘟胶囊对病毒抑制作用有一些，虽然很弱，但好处是对病毒引起的细胞损伤、炎症有很好的修复作用。80%以上患者都属于普通型新冠肺炎患者，连花清瘟胶囊比较适合普通新冠肺炎患者。

◎新冠肺炎是否有后遗症？钟南山：后遗症并不大

钟南山表示，据他的观察，病人康复出院后恢复得不错，只要没有基础性疾病，恢复得很快。就算有些基础疾病，也比SARS那时要好一些。病人总的来说恢复得都不错，包括肺。17年前的非典，有些病人半年到一年后还有肺部纤维化，新冠肺炎患者肺部纤维化不太重，看起来是可逆的。对100多个病人做了肺功能检查，还没有恢复到正常水平，但是看起来不会损害太大，慢慢都会恢复，所以后遗症并不大。

◎钟南山回忆41年前留学经历 谈如何缓解压力

有留学生问到，疫情之下留学生的心理压力普遍都很大。钟南山回忆起41年前，他在英国的留学经历，教大家如何缓解压力。钟南山说，当时他也有同样的感觉，很孤独很压抑，学科工作也重，压力非常大。如今全球疫情暴发，他特别理解留学生们的感受，他勉励海外青年留学生，把这次疫情当成对自己心理的一次测试，不仅要做好身体上的防护，更要做好心理上的防护。坚持学业，锤炼意志力。

◎如果回国，如何做好防护？

钟南山建议：第一，回国以前假如有可能最好做核酸检测，明确自己是不是最佳的状态上飞机。病毒有三到七天潜伏期，飞机上最多十几个小时，在这个时间段感染并出现症状不太可能。第二，要注意防护，戴口罩、洗手。第三，回来接受检测，就算是阳性也不必恐慌，好好休息配合治疗。

据央视新闻



生活 ☆ 商务 ☆ 信息

以下
为
东
方
今
报

林科路非常国际一期60968658 中原福塔三樓13674931205 科技市场 56780116
金水路与东明路15617400882 英才街天地湾晴苑65756881 花园路59号 18838061982
许昌市北关东街0374-8538818 人民路代办点15093233303 二七万达 15837166207
丰庆路圣地花园15238657859 经一路丰产路18530069168 农业路 89900613
科学大道丁香郡 17637134882 经三路农业路18838098744 开封市 13083884000
花园路、东区 13073727890 农业路经一路13676972177 新密市 15137120735
经三路林科路18037500036 新郑市 15038224222

温馨提示：使用本栏目信息需认真审核双方相关手续！签订有效法律合同
登报电话：56780114 56785066

出租招租

出租距郑州30公里：武陟磨房磨料产业园！标准化钢结构厂房5000平米！办公楼500平米！独门独院独立变压器！工业用地！可办环评！环境优美！拎包入住！13700885852 马先生

招租·招商

南三环中州大道交叉口附近40亩地，招租、招商、招合作经营开发。
电话 13290908268

声明公告

◆许昌市东城区艾瑞卡家具销售中心营业执照副本丢失，统一社会信用代码：92411000MA410XLF10，声明作废。
◆许昌经济开发区健康中医门诊部医疗门诊收费票据存根遗失，声明作废，存根票号如下：RA0295001—0300000,UA A3900001—3910000,UAA4780001—4790000,Uc【2014】1745001—1760000,UC【2015】2475001—2486316。

◆ 拍卖公告

受委托，定于5月8日上午10:00，在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)公开拍卖：车牌号为豫CBK169的别克商务车1辆(不含车牌)。有意竞买者，请与我公司联系：0379-63920778

中拓拍卖(河南)有限公司

◆许昌丰河种植有限公司开户许可证(核准号为：J5030001066203)、原(公章、财务专用章)丢失，声明作废。
◆郑州市惠济区小恒便民商店营业执照正本丢失，代码92410108MA4670JW0W 特此声明

◆郑州经济技术开发区长盛广场老曹小吃店营业执照正本丢失，注册号：410198600129450，声明作废。
◆河南省健康产业协会不慎遗失银行开户许可证，开户行：交通银行新区支行，账号：411899991010003161064，核准号：J4910045185201，声明作废。
◆马有恒遗失洛阳正大置业有限公司开具购买正大广场西区6号楼2106购房收款收据二份，收据号XJF265，金额：1638元，开具日期：2017年3月22日，收据号：X01712，金额：484536元，开具日期：2016年4月11日，声明作废。
◆洛阳市老城区雪钰玉器店公章遗失，章号4103020024721，声明作废。
◆郑州市金水区瑞佳口腔门诊部营业执照正本丢失，注册号410105600901759 声明作废
◆遗失声明：本人陈庭威，由于保管不慎将郑州新科置业有限公司开具的首付款收据130779元(票据号01835196)的票据丢失，声明作废。
◆致洪黎立：贵我双方于2019年5月18日签订了《股权转让合同》，约定我方将我方名下公司100%的股权转让给贵方，但贵方至今未履行股权转让变更手续、不支付剩余股权转让款，已严重违反了合同约定，请你及时与我方办理股权转让登记手续，并支付剩余股权转让款。请予以配合，以免诉累。宁涛、袁永杰

◆姓名白瑞民身份证号411303195807280011 将河南晟和祥实业有限公司开具的0024282号收据客户联丢失，金额肆拾柒万玖仟贰佰捌拾伍元。特此声明作废。
◆本人秦雪云于2020年2月29日签约开封国际城五号开发实业有限公司51-208房屋，签署编号2000140的《认购书》客户联和编号07021746收据金额43651元均丢失，特此声明。
◆ 遗失声明
阳光人寿保险股份有限公司开封中心支公司遗失工会经费收入专用收据壹张，收据号码为1715947317，金额38000元整，声明作废。
◆本人张豪杰，段若琳购买洛阳恒宇泰房地产开发有限公司8号楼1单元22楼02室，现首付款发票丢失(首付款发票代码：4100171350，首付款发票号码：04086511，金额：288269元整，现声明作废。
◆变更公示：郑州市管城回族区苏珊外语培训中心现声明法定代表人变更为何建丽。变更前无债务债权问题，变更后的债务债权由何建丽负责。联系人何建丽，联系电话13676902568
◆袁一帆，女，2006年3月3日生，《出生医学证明》丢失，编号：G410115070。声明作废。
◆郑州惠民中学“民办非企业单位登记证书”正副本，统一社会信用代码：52410100725820217H，于2019年6月28日丢失，特此声明作废。

◆郑州注意力轩电器有限公司经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币贰佰万元整减至壹佰玖拾万元整，请债权人自接到本公司通知之日起三十日内，未接到通知书的自本公告发布之日起四十五日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求，特此公告。联系人：乔慧军，电话：13700851685
◆郑州注意力腾威电器服务有限公司经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币壹拾万元整减至贰万元整，请债权人自接到本公司通知之日起三十日内，未接到通知书的自本公告发布之日起四十五日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求，特此公告。联系人：乔慧军，电话：13700851685
◆郑州注意力富盛家居设计服务有限公司经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币壹拾万元整减至贰万元整，请债权人自接到本公司通知之日起三十日内，未接到通知书的自本公告发布之日起四十五日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求，特此公告。联系人：乔慧军，电话：13700851685
◆洛阳步航电子商务有限公司(统一社会信用代码91410300MA40GPC4W)经股东决定，拟向登记机关申请注销登记，请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权特此声明

◆郑州九鸿泉商贸有限公司经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币贰佰万元整减至壹佰万元整，请债权人自接到本公司通知之日起三十日内，未接到通知书的自本公告发布之日起四十五日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求，特此公告。联系人：乔慧军，电话：13700851685
◆郑州市汇民机械配件有限公司(代码91411081582899473H)营业执照正本丢失作废
◆河南启畅物业管理有限公司开户许可证(核准号：J4910046986401)丢失，开户银行：中国建设银行股份有限公司郑州台湾科技园支行，账号：41050110247900000007，声明作废
◆郑州明达科技有限公司公章(号：4101050114178)不慎丢失，声明作废。
◆马真真原2017年度护士资格考试成绩合格证明(证号2017141130150816)已作废失效。
◆河南德浩云印刷有限公司原公章遗失，编号4101050149678，声明作废。

◆商丘市城乡一体化示范区冰点副食商行营业执照(统一社会信用代码92411400MA46HD7M21)正本丢失，声明作废。
◆声明：河南弦国春商贸有限公司营业执照(统一社会信用代码91410105MA40QDCWXE)正本丢失，声明作废。
◆遗失声明：高爱勤郑房权证字第1301271394号房屋所有权证遗失，特此声明。如无异议，发证机关将予以补发。
◆河南邦瑞建设工程有限公司遗失公章、财务章、法人章共三枚，声明作废。
◆本人牛静静丢失河南永威置业有限公司永威城书香庭(房号)10-1-2408,收据3张:编号0002220 金额3万元,编号0002115 金额576890元,编号000216 金额8602元,特此登报作废
◆兹有苏冬丽,丢失河南绿地溱水置业有限公司溱水小镇项目23-706号房源票,金额180000元,票据号0070142 声明作废
◆卢曼购买正商书香铭筑5#1809室开收据遗失,收据号4044206 开票日期2018年3月20日,金额6100元,声明作废。
◆本人丁莉,身份证41272519891204442,遗失由濮阳恒启置业有限公司开具的恒大珺睿府商品房8-1-1703房收据,金额123621元,编号2656495;及商品房认购书,编号0010076,特此申明作废!
◆段永上,男,医师执业证书遗失,证书编号110653124000208,发证日期2018年12月21日,特此声明。