



产后妈妈困在“母乳绑架”中



【「我不反对母乳，但我反对母乳绑架」】母乳喂养是一种个人选择，而不是一项强制要求，更不是一场道德运动，每一位妈妈都应该拥有选择的权利。



妈妈有话说

@小88889998:

我第一胎每天晚上熬夜喂奶到6个月就抑郁了，因为喂完就清醒了，周围的人都睡着，谁也帮不了，孩子一哭，孩子有任何不舒服，孩子瘦，孩子太胖，身边人总能说是母乳喂养问题，指手画脚……

@打酱油的A同学:

每个人不一样吧，我奶少，就特别享受喂奶，感觉宝宝和我连在一起，幸福。

@希若inner:

真羡慕。我当时怎么都是被劝喂奶粉。想纯母乳喂养同样存在困境。

@英明果断白云LZ:

早知道母乳喂养还导致胸部变形萎缩，我就选择奶粉喂养了。

@海阔天空之城局局的天空:

我一直动员女儿给她孩子奶瓶喂养，职业女性已经很辛苦了，母乳不是唯一的，奶粉怎么不可？

不久前，一本名为《母乳主义》的书在中国大陆出版。书中，通过数位哺乳期母亲的真实经历，加拿大作者考特妮·琼格提出了一个至关重要的问题——母乳喂养兴起的背后，是无数女性选择权利的丧失。

不可否认，母乳是婴儿的理想食品，但在传统观念和一味强调母乳优势的社会宣传中，母乳正在成为一道道道德枷锁，让产后虚弱的妈妈们困在“不母乳就不是好妈妈”的绑架之中，却忽视了她们所面对的真实困境：不完整的睡眠、生理的疼痛、价格不菲的哺乳用具和服务、在公共空间哺乳的尴尬、职场的骚扰和歧视，还有更重要的——来自社会、亲属以及自我的道德压力。

在《母乳主义》的序言中，考特妮·琼格明确写道：“我不反对母乳，但我反对母乳绑架。”

但在中国，无数妈妈正在经历着这场“母乳绑架”，也有女性正在或主动或被动地摆脱这种绑架。母乳喂养是一种个人选择，而不是一项强制要求，更不是一场道德运动，每一位妈妈都应该拥有选择的权利。

正如《母乳主义》全书的最后，考特妮·琼格回归了自己的妈妈身份，她曾经也经历了痛苦的母乳喂养，她也曾自信满满地以为母乳喂养包治百病。而现在，她认为，母乳喂养只是一种喂养孩子的方式，不是辟邪的护身符——如果列出对孩子的幸福至关重要的一些事物，母乳喂养甚至排不进前十。



评论员 陈思

母乳喂养是选择之一 不是道德义务

“母乳绑架”这个词虽然很陌生，但是中国却有不少的女性，正深受其害。

母乳确实有着奶粉不可替代的优势：更易消化吸收，且含有丰富的免疫球蛋白，能够增加婴儿的机体抵抗力……但这种“优势”却常常被社会舆论过分夸大，甚至有人将母乳喂养作为一个合格妈妈的基本道德要求。

这种“绑架”之下，很多自身奶水不足的女性，除了忍受生产的痛苦之外，还要被要求喝油腻的“催奶汤”、吃成分不明的“催奶中药”，承受着生理与精神的双重煎熬。

母乳喂养对职场女性

的困扰尤甚。不完整的睡眠、公共场所哺乳的尴尬、生理的痛苦、职场的歧视，还有“母乳绑架”之下的各种道德压力，正在摧毁一些育龄女性成为母亲的幸福感。婴儿的健康成长，不只需要微量的营养物质，更需要一个情绪稳定、心理健康的母亲。

除了“母乳绑架”之外，还有“顺产绑架”、“月子绑架”……其实，大街上人来人往，肉眼无法分辨，眼前健壮的小伙与娇媚的姑娘，是喝奶粉还是吃母乳、是顺产还是剖腹产长大。

所以，“母乳”绑架不来一个优秀的子女。包容和爱，才是优生优育的“光明大道”。

网友观点PK

拒绝母乳就该被谴责

@母婴健康管理孙老师：既然能生孩子，就应该能母乳喂养孩子！母乳喂养不仅对宝宝好，而且对妈妈自身健康也有好处！何乐而不为呢？

@谁的人生无风险 yxx：能母乳却拒绝，就该被谴责。否则，选择丁克为好。

@风轻云未央：没有母爱、吃不了苦就别养孩子，母乳距离后面的教育还差十万八千里，起步就这样，后面过不下去。

@以德服人的张飞：以前人都母乳，但是没人说绑架。现在动不动说母乳绑架，不过是奶粉公司想赚更多的钱。

道德绑架毫无意义

@鲍秀兰诊室：哺乳不是一件容易的事，坚持哺乳更难。如果实在坚持不下来也不要太过于逼迫自己，或者对娃抱有愧疚，毕竟，一个健康愉悦的妈妈，更有利于宝宝的成长。

@波波的自媒体：母乳喂养，每个人根据实际情况来选择就好，没有必要放大这样的焦虑。

@鱼圈很热闹：评论区都在绑架母亲，所以生育的会越

来越少。道德绑架毫无意义。

@Kawa的熊_猫馆：晚上睡不了，白天上班的话还得吸奶，如果喂母乳，这个女人在至少一年时间里身心大透支，能至少老十岁，太费女人了！

@野原马之助 wow：母乳不母乳这件事，太道德绑架妈妈了。女性的价值不在于奉献，爱孩子的时间长着呢，方式也多着呢，还是得尊重个人意愿。